

Centerns fullmäktigegrupps motion

### **Främjande av samhörigheten i skolorna**

Som vi kontinuerligt kan läsa i nyheterna, finns det mycket psykisk ohälsa bland barn och ungdomar. Vi undkommer inte detta heller i Sibbo. Ofta är sätten att ingripa i psykiska ohälsa ringa eller så saktar de av eller drunknar på grund av byråkratin.

I Sibbo finns det en stark vilja att stödja barns och ungdomars välfärd. I arbetet används flera olika tillvägagångssätt och modeller.

Det är dock viktigt att ingripa i situationen redan innan barn och ungdomar börjar må dåligt. Ett viktigt och effektivt sätt är samhörighetskänslan och känslan av att vara en viktig del av en helhet. Utifrån denna tanke strävar denna motion efter att främja samhörigheten i skolorna. Samhörighetskänslan är viktig och förstärker det psykiska jaget.

Skolorna är gynnsamma och jämlika ställen att öka barns och ungdomars samhörighetskänsla.

Samhörigheten förstärks med små handlingar. Bra handlingar kan vara t.ex. en gemensam skolsång, gemensamma regelbundna morgonsamlingar eller skolpromenader. Samhörighetskänslan kan ökas med hjälp av hela skolans gemensamma projekt och teman. Det viktigaste är att hela skolan gör någonting tillsammans. Det som är bra med detta är att oftast är aktiviteten även trevlig och väntad. Sådan aktivitet medför inga extra ekonomiska kostnader. Skolorna kan bra utnyttja återvunnet material i eventuella materialanskaffningar för olika projekt.

I Sibbo finns det redan skolor som ordnar sådana aktiviteter, och erfarenheten av dem har varit positiv. Det är viktigt att få varje skola att delta i skapandet av samhörighetskänslan. Med detta tillvägagångssätt kan vi förebygga psykisk ohälsa.

Vi tror att sådan här verksamhet ger flera barn positiva erfarenheter och intryck och att verksamheten kommer att förstärka deras barndom och ungdom.

Vi föreslår att varje skola i Sibbo kommun tar varje läsår i bruk ett program eller projekt som stöder samhörighetskänslan i hela skolan. Detta ökar inte nödvändigtvis kommunens kostnader. I början kräver programmet dock lite mer tid och åtagande av skolans personal, men efter att skolorna har hittat egna verksamhetssätt minskar även tiden som går till planeringen.

Sibbo den 6 maj 2024, Centerns fullmäktige-grupp