

## **ACTIVE MOVERS RY**

- Vuosi 2022 yhdistyksen yhdestoista toimintavuosi.
- Järj. vuoden aikana kaikkiaan kymmenen tilaisuutta (7 vuonna 2021);
  - 23.1. Hiihtotekniikka Söderkullan hiihtostadionilla, 5 osall.
  - 13.2. Retkiluistelu ja potkukelkkailu Tuusulanjärven jäällä, 16 osall.
  - 13.3. Lattaripohjaista tanssia Kyrkobyn koululla, 14 osall.
  - 24.4. Padel Porvoossa ja toisen kerran muutaman kuukauden sisällä, 10 osall.
  - 12.5. Patikkaretki Liesjärven kansallispuistossa, 5 osall.
  - 15.5. Rentouttavaa joogaa ja hengitysharjoituksia Leppätien koululla, 15 osall.
  - 27.8. Bachataa ja fysiopilatasta, 12 osall.
  - 18.9. Tärinärentoutusta Kyrkobyn koululla, 14 osall.
  - 9.10. Jumpingia eli Trampoliinijumppaa KorsoGym, 10 osall.
  - 6.11. Bailatinoa Kyrkobyn koululla, 14 osall.

## **BACCARA BILJARDI RY**

- Kilpailukausi 2. 2021/22 4.3.2022 – 6.5.2022.
- Naisten Finaali 7.5.2022 8-pallo.
- Yleinen Ranking Finaali 8.5.2022 8-pallo.
- 9-pallo mestaruuskilpailu 21.5.2022.

## **ERIKSNÄSIN ASUKASYHDISTYS RY**

- Yhdistyksen tavoitteena oli jatkaa aiempina vuosina muodostunutta käytäntöä tapahtumien järjestämisessä.
- Järj. mm. Uudenvuoden rakettien yhteislaukaisun vuodenvaihteessa, talvirieha helmikuussa, kyläjuhla elokuussa.
- Yhdistys teki aktiivista työtä myös muilla toiminta-alueilla, jotka edistävät asukkaiden yhteistoimintaa ja viihtymistä Eriksnäsissä. Järjesti mm. pelivuoroja Sipoonlahden koululla ja Eriksnäsin omalla pallokentällä, huolehti luistelukentän jäädyttämisestä ja aurauksesta, ylläpiti hiihtolatuja, yhdistyksen soutuvene oli kyläläisten käytössä.

## **GIJOMONKAI KARATECLUB SIPOO RY**

- Seura aloitti yhdeksännentoista toimintavuotensa 1.1.2022.
- Järj. vuoden aikana 2 peruskurssia ja harjoituksia neljästi viikossa (kuudet harjoitukset) Lukkarin koululla ja Sipoonlahden koululla. Panosti erityisesti lasten ja nuorisotoiminnan kehittämiseen. Aikuistoiminnan tavoitteena oli kuntokaraten avulla luoda mahdollisuudet harrastaa terveellisesti ja turvallisesti karatea. Tarkoituksena oli luoda kattavat puitteen perheen yhteiselle liikuntaharrastukselle.
- Nuorisotoiminnan keskeisimmät kehitysalueet olivat laadukkaan peruskurssitoiminnan tarjoaminen/kehittäminen. Olennaisena osana harjoituksia oli lasten ja nuorten henkisten voimavarojen löytäminen ja ylläpitäminen sekä kasvatuksellisen ja liikunnallisen toiminnan edistäminen, toisen ihmisen kunnioittaminen ja terveiden elämäntapojen edistäminen.

- Aikuisten puolella painottui edellä mainittujen lisäksi myös liikkuvuuden ja kunnon kehittämisen puoli.
- Peruskursseja järjestettiin 1 kpl (1) syksyllä. Kevään kurssin suoritti menestyksekkäästi 7 henkilöä. Syksyn kurssin läpäisi 9 karatekaa.
- Kevään värivoiden vyökokeessa suoritettiin 4 vyötä (2 oranssia ja 2 kelt+mon). Syksyn värivoiden vyökokeessa suoritettiin 8 vyötä (1 ruskea, 4 oranssi ja 3 kelt+mon). Kaiku Hynynen suoritti menestyksekkäästi 1. Dan (shodan) mustan vyön 7.5.2022 Sipoossa pidetyllä Shotokan Kollegion leirillä.
- Osall. vuoden mittaan leireille ja koulutukseen seuraavasti;
  - Seuran oma kevätleiri 23.4, joka toimi samalla vyökoeleirinä.
  - Kollegion leiri Sipoossa 7.5.
  - Kollegion leiri Hyvinkäällä 22.10.
  - Seuran oma leiri 12.11., joka toimi samalla vyökoeleirinä.
- Seura järjesti myös itsepuolustuksen koulutustilaisuuden Sipoon Reserviläisille 13.11.
- KILPAILUTOIMINTA; Gijomonkai Karateclub Sipoon ja koko Suomen kilpailutoimintaa v. 2022 rajoitti covid-19 ja kilpailuryhmän uudelleenkäynnistämisen aloitus.
- Seuran valmennuksesta vastasi päävalmentaja sekä 7 valmentajaa/ohjaajaa.

## **HINDSBY ALLMOGEFÖRENING RF**

- 84:e verksamhetsåret.
- Årsprogrammet innehåll många traditionella evenemang.
- Arrangerade bl.a.
  - Påskträff 16.4.
  - Hjärtmarsch 23.10. Deltagarantal 16 (49) personer.
  - Motionstigen 492 st. (884). anteckningar i häftet.
  - Totalt 17 (23) personer meddelat inom utsatt tid att de deltagit i cykelkampanjen och cyklat minst 5 km.
  - 15 (11) personer deltog i skidkampanj.

## **HUKKABASKET RY**

Miehet:

- Miesten joukkueessa pelasi keväällä 15 (12) pelaajaa. Lisäksi harjoituksiin osallistui neljä miestä.
- Joukkue harjoitteli vuoden aikana kolme kertaa viikossa monitoimihallissa.
- Miehet pelasivat kevätkaudella 4-divisioonan ylimmässä jatkolohkossa yhdeksän ottelua, joista yksi voitto. Kaikista neljännen divisioonan joukkueista Huba oli kymmenes 30: stä joukkueesta.
- Kesällä miesten joukkue harjoitteli muutaman kerran ulkokentillä Nikkilässä ja Söderkullassa. Syksyllä harjoittelu aloitettiin monitoimihallissa elokuun toisella viikolla. Harjoittelua jatkettiin kolme kertaa viikossa. Joukkueessa 14 pelaajaa, joista kuusi uutta. Huba pelasi yhdeksän ottelua ja voitti niistä kolme. Oli A-lohkon seitsemäs.

U16 pojat:

- Huba P06 joukkueessa on vuoden aikana pelannut 9 (8) vuosina 2006–2007 syntynyttä poikaa. Pojat pelasivat U16 III-divisioonassa 8 ottelua (seitsemän voittoa ja yksi tappio) ja sijoittuivat lohossa toiseksi. Upean sijoituksen johdosta joukkue pääsi aluefinaaleihin missä joukkue niukasti jäi mitaleiden ulkopuolelle, joukkue hävisi pronssiottelun vasta jatkoerän jälkeen. Loppusijoitus oli neljäs (sarjassa mukana 18 joukkuetta).
- Joukkue harjoitteli kevään aikana kolme kertaa viikossa monitoimihallissa.
- Syksyllä joukkue valitettavasti joutui lopettamaan, kun joukkueessa ei ollut enää riittävästi pelaajia eikä valmentajaa. Muutamat pelaajat ovat syksyn aikana harjoitelleet miesten joukkueessa.

A-tytöt /Naiset:

- Naisten vuosi 2022 alkoi heikolla osallistumisella ja maaliskuussa luovuttiin vuorosta loppukevään ajaksi. Syksyllä naisia tarpeeksi monta ja harjoitukset ja pelaaminen jatkuivat.
- Naiset eivät ole pelanneet missään sarjassa, ainoastaan harjoitelleet kerran viikossa keskiviikkoisin. Pelaajia ryhmässä noin 10.

## **HUSAARIRATSASTAJAT RY – HUSARRYTTARNA RF**

- Vuosi 2022 oli Husaariratsastajat ry:n 51. toimintavuosi ja Nuorten kerhon 46. toimintavuosi. Koronapandemian poikkeusolojen hellitettyä alkuvuodesta 2022 seuran toimintavuodesta kehkeytyi monipuolinen ja aktiivinen.
- Husaariratsastajat ry kuuluu Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen Tähtiseuralaatuohjelmaan. Laatuohjelma määrittää tietyt laatutekijät, jotka urheiluseuran on täytettävä kohderyhmänsä osalta. Husaariratsastajien kohderyhmä ovat lapset ja nuoret. Seura noudatti kuluneena vuonna Tähtiseura-arvon mukaisia ohjeita toiminnassaan. Tiivis yhteistyö Savijärven Kartanon ratsastuskoulun kanssa jatkui edelleen vuonna 2022.
- Seura tarjosi jäsenilleen edellisenä vuonna erilaisia tapahtumia sekä kerhotoimintaa niin erityisryhmille, junioreille kuin senioreillekin. Alkuvuodesta seura järjesti sääntökoulutuksen kaikille kilpailuista kiinnostuneille tai kilpailemista suunnitteleville jäsenilleen.
- Seuran senioreille tarkoitettu Sennukerho kokoontui muutamia kertoja vuoden aikana ja järjesti mm. match show-harjoituksen ja tutustui hevosen peruselintoimintoihin käytännön harjoitteiden kautta. Sennukerholaiset pääsivät myös tutustumaan joogaan, kun kerholaisille järjestettiin kaksi ohjattua harjoituskertaa.
- Husaariratsastajat järjestivät pääsiäisenä hyväntekeväisyys-kepparikisat, joiden tuotto lahjoitettiin Ukrainaan hevosten auttamiseksi. Kepparikisat olivat menestys ja päivän aikana starttasikin 53 innokasta kilpailijaa ja tapahtumassa vieraili kaiken kaikkiaan noin 100 ihmistä.
- Keppareilla päästiin kisailemaan myös syyskuussa kun seuraestekisojen yhteydessä juhlistettiin Suomenhevosen päivää ja järjestettiin sekä kepparikisat että piirustuskilpailu.
- Seuran toiminnassa on mahdollisuus myös ratsastus- ja hevostaitomerkkien suorittamiseen. Vuonna 2022 C-merkin suoritti 2 henkilöä ja maastakäsittely-merkin 13 henkilöä. Perusmerkin suoritti 12 juniorikerholaista.
- Nuorten Kerhon järjestämä hevoskerhotoiminta seuran juniorijäsenille jatkui edelleen vuonna 2022. Nuorten kerho järjesti myös erilaisia tapahtumia ja osallistui aktiivisesti seuran toimintaan.
- Seuran jäsenistä 65 haki jonkin tasoisen kilpailuluvan viime vuonna.

- Seura järjesti aktiivisesti useita kilpailuja vuoden aikaan. Harjoituskilpailuja järjestettiin kolme (2 koulu, 1 este), seuratason kilpailuja kuusi (3 koulu, 3 este). Yhteensä seuran järjestämässä kilpailuissa starttasi vuoden aikana 332 lähtijää.
- Järjesti myös kansallisen tason valjakkoajokilpailut heinä-elokuun vaihteessa. Savijärvi Top Driving-kilpailuissa oli startteja viikonlopun aikana huikeat 50. Valjakkokisoissa ratkaistiin myös suomenhevosten, russ-ponien ja shetlanninponien rotumestaruudet. Valjakkokisojen yhteydessä pidettiin myös nuorten tapahtuma, jossa pääsi tutustumaan valjakkoajoon ja oli keppihevostoimintaa ja tehtävärataa.
- Life science-yliopistojen väliset pm-urheilukilpailut järjestettiin syyskuussa.
- Seura lähetti joukkueen Etelä-Suomen aluemestaruuksiin (kouluratsastus) elokuussa, sijoitus lopputuloksissa 10/15.
- Senioreiden kenttäratsastuksen SM-kultaa ja valjakkoajon SM-hopeaa heinäkuussa.
- Husaariratsastajat ry aloitti pitkän tauon jälkeen seuravalmennukset niin este- kuin kouluratsastuksessa. Seuravalmennukset on tarkoitettu niille Savijärven Kartanon ratsastuskoulun oppilaille, jotka halusivat aktiivisesti kehittyä kohti kilpailuja. Seuravalmennuksissa aloitti yhteensä 12 ratsastajaa.
- Maaliskuussa järjestettyyn kilpailunjärjestäjäkoulutukseen osallistui seurasta kaksi henkilöä. Myöhemmin kesällä pidettiin KIPA/Equipe-koulutus, johon osallistui 4 seuran jäsentä.
- Ratsastajainliiton järjestämään Arvot ja tavoitteet harrastuksessa-koulutukseen osallistui seurasta 5 henkilöä.

### **KYOKUSHIN KARATE FINLAND RY**

- Yhdistyksen tarkoituksena on edistää ja kehittää itsepuolustus- ja kamppailu-urheilua ja levittää itsepuolustus- ja kamppailu-urheilun harrastusta, kohottaa jäsenten fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä herättää heissä oikeaa urheiluhenkeä ja pysyvää harrastusta itsepuolustus- ja kamppailu-urheiluun.
- Kyokushin Karate Finland ry osallistui ensimmäistä kertaa 17.12.2022 järjestettyyn karatekisaan Turussa hienolla menestyksellä.
- Keväällä järj. oman seuran sisäisen 3 päiväisen KKF-turnauksen.
- Syyskuussa testasimme myös ”Junnujen lauantailiiri” -tapahtuman, johon saimme Turun Kyokushin karate seuran jäseniä vierailemaan.
- Valmentajat osallistuivat joulukuun lopussa järjestettyyn Suomen Olympiakomitean järjestämään Vastuullinen Valmentaja-koulutukseen.

### **NORRA SIBBO UNGDOMSFÖRENING RF**

- Under säsongen fanns totalt 10 813 (12 177) skidkilometer bokförda samt 1 672 (2 040) prestationer, namn antecknade för skidning och 739 (760) prestationer, namn samt 1 099 (1 142) timmar uppskrivna för skridskoåkning.
- I april arrangerades mästerskap i bordtennis med några få deltagare. Deltagarantalet berodde delvis på brister i informationen.
- 3-sockenloppet på cykel i juni med 43 (35) deltagare.
- Hjärtlung, skogsvandring arrangerades 2.10.2022, 22 delt.
- Under sommaren användes fotbollsplanen sporadiskt av medlemmar och bybor.

- I oktober arrangerades det årliga mästerskapet i stövelkastning. 28 (51) personer kämpade om segern i de olika klasserna.
- Efter mästerskapet traskades Byarundan i Borgby av 22 (41) personer.
- En rinkbandytur i ishallen under vår- och höstterminen.

### **POPUP RY**

- Yhdistyksen tavoitteena on edistää ja kehittää liikunnan harrastuksia ja liikuntaharrastusten monialaisia sisältöjä. Toimintansa toteuttamiseksi yhdistys tekee liikunnan saavutettavuutta edistäviä aloitteita, koulutustilaisuuksia ja tapahtumia.

### **SIBBO SKYTTEGILLE RF**

- Aktiivinen toimija kaikilla ampumaharrastuksen osa-alueilla. Toimii ja vaikuttaa lisäksi aktiivisesti kansallisessa ja kansainvälisessä ampumaurheilussa.
- Radalla n. 15 500 käyntikertaa (17 000 vuonna 2021).
- SSG on suomen johtava urheiluseura ja voitti v. 2022 arvostetun kilpailun Pohjolan Maljasta, jossa mitataan SM-menestyksiä, kolmannentoista kerran peräkkäin. Jäsenet osallistuivat aktiivisesti kilpailuihin kaikilla tasoilla.

### **HAULIKKOJAOSTO:**

- Järj. radoilla kaksi kilpailua.
- Jatkoj haulikkoammunnan opetusta ja opastusta.
- Radalla jatkettiin myös seuran sekä SAL-juniorien sporting-valmennuspäiviä.

### **RIISTAMAALIJAOSTO:**

- Osall. vuoden aikana SAL, SFS, SML ja SVA:n järjestämiin kilpailuihin seuraavissa lajeissa; 10M liikkuva maali (nj+sk), 10M ilmahirvi, 10M ilmaluodikko, 50M liikkuva maali (nj+sk), 100M hirvi kertlk, 100M hirvi parilk,
- SAL liikkuvan maalin SM-kilpailut (M, N, Nuoret) järjestettiin SSG:n radoilla heinäkuussa.
- Talvella harjoitukset 1–2 kertaa viikossa paviljongissa ilma-aseilla ja ulkoradat avattiin viikko ennen vappua. Yleisöiltoja tiistaisin ja torstaisin.

### **SILUETTIJAOSTO:**

- SM-kilpailuista vuonna 2022 yhteensä 15 kpl henkilökohtaista ja 3 kpl joukkueitalia (22 kpl henkilökohtaista ja 12 kpl joukkueitalia vuonna 2021). MM-mitaleita 9 henkilökohtaista ja 3 joukkueitalia.
- Ilma-aseet SM-kilpailut Porissa 3 kultaa, 1 hopea ja 1 pronssi.

- Suomen Mestaruuskilpailut 22-lajit sekä ratapistoolit 27.–29.5. Heinolassa 3 kultaa, 1 joukkuekulta, 1 joukkuehopea.
- SM-Pistooli 11.–12.6. Sipoossa 1 kultaa, 3 hopeaa, 1 joukkuehopea, 3 pronssia.
- MM-kilpailut 30.6–10.7. Gideo Ruotsi 5 kultaa, 2 hopeaa, 1 joukkuehopea, 3 pronssia, 2 joukkuepronssia.

#### MUSTARUUTIJAOSTO:

- Ampujia koulutettu toimitsijatehtäviin.
- Järj. mustaruudin SM-kilpailut 17.–19.6.
- Osall. kauden aikana kaikkiin virallisiin mustaruutikilpailuihin.
- SM-kilpailut 2022; 12 kultaa, 8 hopeaa, 6 pronssia, 1 joukkuekulta, 1 joukkuehopea, 1 joukkuepronssi. Pisteet Pohjolan Maljaan 262.
- PM-kilpailut 2022; 8 kultaa, 3 hopeaa, 9 pronssia, 3 joukkuekulta, 2 joukkuehopeaa, 4 joukkuepronssia.
- MM-kilpailut 2022; 1 pronssi, 3 joukkuepronssia.

#### PRACTICAL JAOSTO:

- Järj. perinteisen luokittelukelpoisen Summer Match level 2 pistoolikisan 3.7. jossa 90 osallistujaa ja The End of Summer Shotgun level 2 haulikkokisan, jossa 55 osallistujaa.
- Lisäksi jaos järjesti vuoden aikana 14 (15) level 1 kisaa, joissa oli keskimäärin 35 (35) osallistujaa, joista vajaa puolet muiden seurojen jäseniä.
- SSG:tä edustavat practical ampujat voittivat haulikon level 3 SM-kisassa standard luokassa joukkuekulta ja yhden henkilökohtaisen kultaamitalin ja pronssimitalin. Kivääripracticalin SM-kisasta 1 pronssimitali open luokassa.

#### AMPUMAHIIHTOJAOSTO:

- Ampumajuoksuharjoitukset seuran ampumaradalla järjestetty kesäkuun alusta syyskuun loppuun maanantai-iltaisain. Osallistujia keskimäärin 3 ampujaa.

#### **SIBBO SVENKA PENSIONÄRSFÖRENING RF**

- Föreningens medlemmar har under året aktivt deltagit i Boccia 45 (45) gånger, Bowling 20 (18) gånger, stavgång i Nickby 34 (35) gånger.
- En Storskogsvandring 31. maj 2022 med 14 nöjda deltagare som vandrade ca. 4 km.

#### **IF SIBBO-VARGARNA RF**

- Seura järjestää toiminta-ajatuksensa mukaisesti kuntoliikuntaa ja kilpailutoimintaa kaiken ikäisille. Lajivalikoimaan vuonna 2022 kuuluivat seuraavat lajit; hiihto, jalkapallo, käsipallo, lentopallo, pyöräily, suunnistus, talviuinti, voimanosto ja yleisurheilu. Käsipallossa ei kuitenkaan ollut toimintakautena aktiviteetteja.

#### JALKAPALLOJAOSTO/FOTBOLLSSEKTIONEN

- Jalkapallojaoston pääasiallisena tehtävänä on mahdollistaa jalkapallon harrastaminen oman kunnan alueella laajasti lapsesta aikuisuuteen. Strategiset valinnat Palloliiton strategiaa mukaillen neljä pääkohtaa; urheilijana kasvaminen, tavoitteellisesti johdettu seura, lajin kasvattaminen ja yhteistyö sidosryhmien kanssa.
- Järj. tapahtumia kuluneen vuoden aikana säännöllisen ohjatun toiminnan lisäksi. Huhtikuussa Kevätturnaus kahtena eri viikonloppuna, kesäkuussa Hukka Cup-junioriturnaus, syyskuussa nurmikauden päättävä VBO-Syysturnaus. Lival -SC jalkapallohallissa pelataan monien joukkueiden voimin Sipoon Energia-talvisarjaa.
- Jalkapallojaostossa kaudella 2022 yhteensä 22 joukkuetta; Naisten edustus, T2006-2007, T2010, T2011, T2012-2013, T2014, T2015-2016, miesten edustusjoukkue, P2006, P2006/2007, P2008, P2009, P2010, P2011, P2012, P2012 Blå, P2013, P2014, P2015, P2016, Ladies ja KKI-35.
- Tytöt 2010 ja 2011 pelasivat joukkueena Helmariliigaa ja pojat 2011-joukkue Huuhkajaliigaa edustaen Sibbo-Vargarna seuraa. Sibbo Vargarnasta valittiin myös yksittäisiä pelaajia Helmari- ja Huuhkajapolulle ikäluokista T2009, P2009 ja P2010.
- Leirit; Seuraleiri järj. Pajulahden urheilukeskuksessa huhtikuussa. osallistujia 80 henkilöä. Kesäleirit järjestettiin Nikkilässä ja Söderkullassa kesäkuun kahdella ensimmäisellä viikolla. Kesäleireille osallistui noin 125 lasta. Leireillä työskenteli 10 sipoolaista nuorta seuratoimijaa seuravalmentajien apuna.
- Turnaukset; Osallistuminen turnauksiin tapahtui pääsääntöisesti kotimaassa. Isoimmat turnaukset, joihin ikäluokat osallistuivat, olivat Hesa Cup ja tyttöjen Stadi Cup. Joukkueet osallistuivat moniin erilaisiin turnauksiin omien tarpeidensa mukaan ja pääosin pärjäsivät niissä hyvin.
- Osa joukkueista matkusti ulkomaille pelaamaan, kuten Espanjaan, Saksaan, Viroon ja Ruotsiin. Lisäksi muutama joukkue saavutti menestystä piirisarjassa.
- Lasten jalkapallokerhoja järjestettiin neljä kertaa vuoden aikana. Aikuisten jalkapallokerhoissa nautittiin lajiin tutustumisesta, itsensä kehittämisestä ja liikunnan ilosta Massbyn nurmikentällä ja Lival Sport Centerissä myös neljänä jaksona vuoden aikana. Ukrainan sotaa paenneille lapsille tarjottiin veloitukseton jalkapalloharrastus ja jaosto hankki pelaajille sopivat treenivarusteet sekä erillisen vakuutuksen.
- Pelinohjaajakoulutus järjestettiin syksyllä kahteen kertaan ja osallistujamäärä oli 68 henkilöä. Jaosto koulutti vapaaehtoisia toimihenkilöitä järjestäen heille ensiapukurssin, futisvalmentajastartin sekä pelinjohtamiskurssin.
- Peli- ja taitokouluja järjestettiin tammi-maaliskuussa ja loka-joulukuussa. Lisäksi jaosto tarjosi yksilö- ja joukkue maalivahtivalmennusta yhteistyössä Ykkösveskan kanssa.

#### FRIIDROTTSSEKTIONEN/YLEISURHEILUJAOSTO

- Sektion har arrangerat ledda träningar under vinterperioden. Sommarperiodens (maj-september) uteträningar arrangerades på centralidrottsplanen i Nickby.
- Föreningens aktiva idrottare i 15–20 års ålder fungerade som hjälptränare på veckoträningarna under verksamhetsperioden.
- Sektionen arrangerade ett eget träningsläger i slutet av december i Pajulahti med sammanlagt ca. 40 (40) deltagare (i mängden ingår även föräldrar).
- Sektionens idrottare deltog också i läger arrangerade av SFI och SUL.
- Träningsgrupperna tränade enligt följande under gånga året:
  - 2013–2015 födda 1 gång i veckan
  - 2011–2012 födda 2 gånger i veckan

- 2009–2010 f6dda 3 g6nger i veckan
- 2007–2008 f6dda 4 g6nger i veckan
- 2003–2006 f6dda 4 g6nger i veckan
- 2002-, enligt eget tr6ningsprogram
- I den nationella Kalevalan malja-sammanfattningen var S-V p6 en 24.e plats. I F6reningscupen B-seriefinal f6r 9 – 17 6ringar var Sibbo-Vargarna 6ttonde.
- FM-medaljer; FM silver P14 100 m, P15 800 m, D22 400 m h6ck, D22 400 m, H 400 m och FM hall, H 200 m, FM brons P14 300 m, P15 2000 m, H19 stav, FM hall l6ngd.
- Sektionen l6ste ut ca. 120 (110) friidrottspass under s6songen.
- Idrottsskolan ordnades enligt tradition tre veckor i juni vid idrottsplan i Nickby samt i S6derkulla. 8 juniorer fr6n f6reningen var anst6llda som ordinarie ledare vid idrottsskolan.
- SV ordnade tillsammans med Sibbo Energi en trapptr6ning i S6derkulla f6r allm6nheten 17.5.
- SUL/Eloveena voimap6iv6 ordnades 25.5. d6r elever fr6n Alv6gens skola fick bekanta sig med friidrott.
- Sektionens tr6nare och ledare har deltagit i olika kurs- och informationstillf6llen som arrangerats under 6ret.

#### SUUNNISTUSJAOSTO/ORIENTERINGSSEKTIONEN

- Suunnistusjaoston toiminta-ajatuksena on kehitt66 monipuolista, kilpailukykyist6 ja menestyv66 suunnistustoimintaa Sipoossa ja It6-Uudellamaalla sek6 luoda edellytykset korkeatasoiselle huippu-, kilpa-, nuoriso- ja harrastesuunnistukselle kyseisell6 alueella yhdess6 OK Trianin muiden j6senseurojen kanssa.
- Suunnistusjaosto on ollut vuodesta 1997 T6htiseura (kutsuttiin Sinetti-seuraksi ennen 2018) ja noudattanut Suomen Olympiakomitean korkeatasoisia lapsi- ja nuorisotoiminnalle asettamia periaatteita.
- Jaoston kaikilla toimintasektoreilla huomioidaan SSL:n eettiset reitinvalinnat: Reilua peli6 rasteilla, Antidopingohjelmaa ja Yhdenvertaisuussuunnitelmaa.
- Vuosi 2022 oli jaoston kahdeksas toimintavuosi edustusseura OK Trianin j6senen6, yhdess6 Akilles OK:n ja OK Orientin kanssa.
- Ok Trianin yhteinen Liikett6Niveliin-projekti jatkui vuonna 2022. Projektin puitteissa j6rjestettiin laajasti suunnistusta perheille ja kouluille Sipoossa ja Porvoossa.
- Junioritoiminnan pyrkimyksen6 on tarjota laadukasta ja monipuolista ohjelmaa eri-ik6isille ja eri taitotason omaaville nuorille sek6 heid6n vanhemmilleen vuoden ymp6ri, koko seuran toimialueella. SV:n nuorisotoimintaa ohjasivat OK Trianin suunnistajan polun Vauhti- ja Suunnistuskouluryhm6t. Vauhtiryhm6 oli tarkoitettu 10–14- vuotiaille ja Suunnistuskoulu alle 10-vuotiaille.
- Alkuvuoden sis6harjoitukset <12-vuotiaille Lepp6tien koululla ja ohjelmassa oli karttahaarjoituksia, erilaisia liikuntaleikkej6 ja pallopelej6. Huhtikuusta alkaen suunnistuskoulua, jossa harjoiteltiin suunnistustekniikkaa pienryhmiss6, joita vetiv6t joko ohjaajat tai suunnistavat vanhemmat.
- Suunnistuskoulun ja omien suunnistusharjoitusten lis6ksi nuorille tarjottiin mm. mahdollisuus osallistua ohjatusti Trianin tekniikka- ja viikkoharjoituksiin sek6 Keski-Uusimaa-rasteille.
- J6rj. lis6ksi kaksi sarjasuunnistuskilpailua ja osallistui nelj66n muiden seurojen j6rjest6m66n sarjasuunnistuskilpailuun. Kev66ll6 yksi nuorille suunnattu l6hileiri Askolassa Finnspring-kilpailujen yhteydess6.



- Seura priorisoi nuorten osallistumista seuraaviin kilpailuihin, Särkänniemisuunnistus, Nuorten Jukola, FSO-mestaruuskilpailut, Nuorisoviesti ja Oravattonni. Lisäksi monet seuran nuorista osallistuivat Fin5-suunnistusviikon osakilpailuihin Lahdessa, Hollolassa ja Orimattilassa sekä Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailuihin Seinäjoella.
- Nuoret osallistuivat seuraaville leireille;
  - Kevätleiri Askolassa Finnspring-kilpailujen yhteydessä 23.–24.4.
  - Leimausleiri Rauhalahdessa Kuopiossa 6.–9.6.
  - FSO Suurleiri Norrvallassa Vöyrissä 2.–5.8.
  - Kilpailu- ja leirimatka Nuorisoviestiin, Oravattonniin ja Caribia-kylpylään 1.–2.10.
- Yhteensä 65 lasta ja nuorta osallistui heille suunnattuun toimintaan, joka koostui reilusti yli 100:sta eri tapahtumasta (harjoitukset, kilpailut, leirit, retket).
- Suunnistuskoulun ja alle 14-vuotiaiden nuorten harjoituksissa kirjattiin huhti-syyskuussa noin 260 (250) suoritusta. Uusia lajeja kokeilevia nuoria toistakymmentä ja useimmat heistä jatkoivat koko kauden ajan suunnistamista.
- Keski-Uusimaa-rastit järjestettiin 44. kerran (vuoden 2022 aikana yhteensä 1 401 suunnistussuoritusta, 1 617 vuonna 2021, 1 251 vuonna 2020, 2 204 vuonna 2019, 1 914 vuonna 2018 ja 2 046 vuonna 2017).
- Kausi alkoi 7.4. ja päättyi 20.10.2022, kaiken kaikkiaan seurat järjestivät 29 (29) tapahtumaa. SV järjesti 7 (7) tapahtumaa. Kuuden tapahtuman jälkeen oli mahdollista suorittaa radat omatoimisesti viikon aikana iltarastien jälkeen. Viimeisessä tapahtumassa oli päiväsuunnistuksen lisäksi tarjolla myös yösuunnistus.
- Rakentajarastit järjestettiin Immersbyssä 30.8. Osallistujia 81.
- Kyläviesti järjestettiin 14.8. Gumbostrandissa. Leikkimieliseen viestiin osallistui 15 (8) joukkuetta eli 45 (24) suunnistajaa.
- Raatojuoksu järjestettiin 5.11.2022 Söderkullassa. Tapahtumaan osallistui 858 (955) suunnistajaa.
- Jaosto järjesti keväällä suunnistuksen peruskurssin aikuisille (4 ohjattua harjoitusta), joka keräsi 18 (14 vuonna 2021) osallistujaa sekä jatkokurssin syksyllä (3 ohjattua harjoitusta + Raatojuoksu), joka keräsi 17 osallistujaa.
- OK Trian järjesti vuonna 2022 laadukasta, monipuolista ja hauskaa valmennustoimintaa ympäri vuoden kaiken ikäisille ja kaiken tasoisille suunnistajille. Keskimäärin neljä harjoitusta viikossa ympäri vuoden.
- Ok Trian on myös aktiivisesti mukana Uudenmaan alueen Urhea-seurayhteistyössä, jossa seurat vuorotellen järjestävät taitoharjoituksia ympäri Uuttamaata. Trian järjesti vuonna 2022 noin kuusi taitoharjoitusta Urhea-seuroille.
- Jaosto järjesti seuraavasti leiripäiviä tai leirejä; Talvileiri 28.–29.1. Vierumäki (25 osall.), Pääsiäisleiri 15.–17.4. Paimio (13 osall.), Jukola-leiripäivä SuHu seurojen kanssa 1.10. Porvoo (10 osall.), SuHu-kotileirin OK Trianin harjoitus 3.12. Porvoo (10 osall.) ja FSO:n leiripäivä Trianin järjestämänä 10.12. Sipoo (30 osall.).
- Järj. vuoden 2022 aikana noin 230 (380) harjoitustapahtumaa, joissa oli noin 2 800 (n. 4 000) osallistujaa.
- OK Trianin mitalisaldo; 12 (17) SM-mitalia ja yhteensä 35 sijoitusta neljän - kymmenen joukkoon (34 vuonna 2021).
- Veteraanien MM-kulta Italiassa pitkällä matkalla ja hopea keskimatkalla sarjassa H45.
- FSOM-mestaruuskisoihin elokuussa osallistui reilut 40 suunnistajaa OK Trianissa. Menestys erinomainen, yhteensä seura voitti 34 mitalia sprintissä, pitkällä matkalla ja viestissä.

- OK Trianin jäsenseurojen yhteistyönä järj. kansallinen kisamatka Esi-Jukola ja Viestiliigan finaali Porvoon Virvikissä 17.9.2022. Kansalliseen kilpailuun osallistui vajaat 400 kilpailijaa ja Viestiliigaan yhteensä 107 joukkuetta.

#### HIIHTOJAOSTO/SKIDSEKTIONEN

- Toiminta-ajatus: Johtokunta on jatkanut tutulla mallilla eli pyrkinyt järjestämään mahdollisimman hyvät puitteet maastohiihtoharrastukseen Sipoon alueella. Painopisteenä on luonnollisesti nuorisotoiminta harjoituksineen, leireineen, sarjahiihtoineen ja hiihtokouluineen. Valmennustoiminta on ollut menneen kauden aikana vilkasta ja aktiivisia vetäjiä on ollut riittävästi.
- Jaosto järjesti Söderkullassa hiihtokoulun 5 (5 kertaa) 4–10-vuotiaille. Talven hiihtokouluun osallistui n. 25 (25) innokasta lasta. 8–12-vuotiaat osallistuivat myös 13–18 v. tapahtumiin.
- Harjoitukset (maalla ja lumella) kaksi kertaa viikossa. Hiihtoleiri syyslomalla ja itsenäisyysviikolla ja muita viikonlopun leirejä. Seuran mestaruuskisat sekä sarjahiihdot.
- Aikuisilla harjoitukset kaksi kertaa viikossa (maalla ja lumella). Hiihtoleiri syksyllä & muut leirit (Vuokatti, Imatra, Ylläs). Seuran mestaruuskisat ja sarjahiihdot.
- Seuran harjoitukset ovat perinteisesti käynnistyneet syksyn aikana sillä valtaosa nuorista harrastaa muitakin lajeja kuten yleisurheilua ja suunnistusta. Vanhemmat juniorit ovat osallistuneet jaoston järjestämiin harjoituksiin keskimäärin kahdesti viikossa ja nuoremmat juniorit kerran viikossa. Nuoremmat juniorit ovat myös voineet osallistua harjoituksiin, jotka on järjestetty Kivikko-hallissa.
- Seuran hiihtäjät ovat aktiivisesti kiertäneet lähialueen kilpailuja kuten NÅID, FSS ja sen lisäksi osa vanhemmista nuorista on osallistunut valtakunnallisiin kilpailuihin Hopeasompafinaalista SM-kilpailuihin.
- Söderkullan perinteisiä kansallisia hiihtokisoja järjestettiin 29.1.2022.

#### LENTOPALLOJAOSTO/VOLLEYBOLLSEKTIONEN

- Jaoston toiminta-ajatuksena on ollut lentopalloperinteen ylläpitäminen ja vaaliminen erityisesti nuorten keskuudessa sekä luoda edellytykset harjoittaa lentopalloa kaikilla kilpa-, kunto- ja junioritasolla. Jaoston päämääränä on säilyttää asema luotettavana kilpailujen järjestäjänä lentopallisarjoissa ja turnauksissa.
- Jaosto on pyrkinyt nostamaan kiinnostusta lajia kohtaan alle 12-vuotiaiden ikäluokkien kesken.
- Junioritoiminnan tavoitteena on kehittää toiminta tasolle, jonka avulla voidaan nostaa junioreita aikuisten joukkueisiin. Nuoret yritetään saada mukaan valmennustoimintaan.
- Miesten joukkue harjoitteli kerran viikossa, kunnes koronarajoitukset astuivat voimaan. Koronarajoitukset sulkivat sisäliikuntatiloja aikuisilta 28.12.2021 – 31.1.2022. 1.2.2022 sallittiin aikuisten ryhmäharrastukset sisätiloissa. Miesten joukkue pelasi paikallissarjassa. Tyttöjen/naisten ryhmään ei saatu tarpeeksi osallistujia.
- Miesten joukkue pelasi paikallissarjassa ja sijoitus oli kuudes. Yhtään naisjoukkuetta ei osallistunut sarjapeleihin.
- Perinteinen Ikaalisten kylpylä volley-turnaus peruttiin koronarajoitusten takia.
- Sipoon sarjan miestensarja ja sekasarjan osalta 3 turnausta sarjaa kohden.

#### PYÖRÄILYJAOSTO/CYKELSEKTIONEN

- Kuntolaatikot – Toimintaa kaikille; Jaosto järjesti kuntolaatikkotoimintaa ajalla 1.4. – 31.10.2022.
- Yhteiset pyörälenkit järjestettiin loppukesästä aina syksyyn saakka, niin kauan kuin oli mahdollista pyöräillä ja osallistujia löytyi. Joka toinen viikko lähtö Söderkullasta, joka toinen viikko Nikkilästä.
- Marraskuussa järjestettiin pyöräilylenkki Sipoon suurmetsään.
- Dirty Sibbo järjestettiin ensimmäisen kerran pyöräilyjaoston toimesta 11.6.2022. 21 pyöräilijää valitsi 170 km lenkin ja 40 pyöräilijää valitsi 90 km lenkin.

#### KUNTOJAOSTO/MOTIONSSEKTIONEN

- Talviuintitoimintaa Taasjärvellä. Toimintakausi 1.1–15.5 ja 15.9–31.12.
- Vuodelta 2020 ja 2021 uintitilastoja ole, koska lämmin pukukoppi ollut suljettu koronarajoitusten vuoksi. Toimintakauden 2022 aikana uintikertoja seuraavasti kuukausittain: 363, 548, 659, 529, 275, 225, 414, 480 ja 576. Kokonaiskäyntejä yhteensä 4 069.
- Järj. seuraavat tapahtumat; Suomen Ladun rakastu talviuintiin 16.1.2022, Sipoo viikon yleinen talviuintiin tutustuminen 25.9.2022, yleinen kynttiläuintitapahtuma 20.11.2022 ja omatoiminen tonttupulahdus 24.1.2022.

#### VOIMANOSTOJAOSTO/STYRKELYFTSEKTIONEN

- Suomen Voimanostoliiton (SVNL) jäsen. SVNL kuuluu European Powerlifting Federation, joka on virallinen WADA:n antidopingsääntöjä noudattava Euroopan voimanostoliitto.
- Jäsenet osallistuivat seuraaviin kisoihin;
  - Nuorten klassisen voimanoston SM-kilpailut 29. – 30.1.2022 Porissa; SM- kulta sarjassa N23, 76 kg, tulos 483,0 kg.
  - Varustevoimanoston SM-kilpailut 12. – 13.2.2022 Hämeenlinnassa; SM-kulta sarjassa M60, + 120 kg, yhteistulos 686,0 kg\*) \* Suomen ennätykset sarjassa + 120 kg: JK 246,0 kg, YT 686,0 kg. SE M60.
  - Klassisen penkkipunnerruksen SM-kilpailut Oulussa 25. – 27.2.2022; SM-kulta sarjassa M40, 120 kg, tulos 210,0 kg. SM-pronssi sarjassa Avoin, 120 kg, tulos 212,5 kg.
  - Kansallinen klassinen voimanosto kilpailut Helsingissä 18.6.2022; Hopeaa sarjassa M60, 93 kg, yhteistulos 510,0 kg, neljäs sija sarjassa M60, 93 kg, yhteistulos 420,0 kg.
  - SFI:s klassiskt styrkelyft Nykarleby 1.10.2022; SFI-guld sarjassa M40 + 120 kg, yhteistulos 712,5 kg.
  - Mastersien klassisen voimanoston SM-kilpailut Oulussa 18.11.2022; Hopeaa sarjassa M40, 120 kg, yhteistulos 725,0 kg, hopeaa sarjassa M60 + 120 kg, yhteistulos 636,0 kg. Viides sija sarjassa M60, 93 kg, yhteistulos 455,0 kg.
- Vuoden 2022 aikana jäsenet osallistuivat seuraaviin kansainvälisiin kisoihin;
  - MM-kilpailut klassinen penkkipunnerrus Kaxakstan, Almaty 21.5.2022; neljäs sija sarja M40, 120 kg, tulos 215,0 kg.
  - Nuorten klassisen voimanoston MM-kilpailut Turkiye Istanbul 27.8.2022; pronssia sarjassa N23 76 kg, yhteistulos 505,0 kg.
  - MM-kilpailut St. John Kanada 8. – 15.10.2022; Hopeaa varustevoimanosto sarjassa M60 + 120 kg, yhteistulos 650 kg. Kultaa penkkipunnerrus (180 kg), hopeaa maastaveto (240 kg), hopeaa jalkakyykky (230 kg).

- Klassisen voimanoston EM-kilpailut Poland Skierniewice 25.11.2022; Pronssia sarjassa N23 76 kg, yhteistulos 512,5 kg.
- Harjoittelu tapahtui pääosin Sipoon monitoimihallin kuntosalissa.

### **SIPOON ELÄKKEENSAAJAT RY**

- Sipoon Eläkkeensaajat ry:n 46. toimintavuosi.
- Säännöllisesti kokoontuvia omia kerhoja mm. boccia-, lentopallo, käsityö- ja askartelukerho sekä kokkikerho.
- Uintikerholaiset uivat perjantaisin Ingman altaalla Söderkullassa.

### **SIPOON JOUSET RY**

- Seuran jäsenmäärä oli vuoden lopussa 2 (2) henkilöä. Harjoituspaikkoina on ollut kesällä Suursuon jousiammuntarata, joka on ollut aktiivisessa käytössä.
- Seura on tarjonnut omien jäsenten lisäksi lähiseurojen ampujille mahdollisuuden käyttää Suursuon ammuntarataa.

### **SIPOON KANOOTTIKLUBI RY**

- Seuran 25. toimintavuosi. Toiminta on vakiintunutta ja jäsenmäärä on kasvanut tasaisesti.
- Vajakirjaan kirjattu 27 975 melontakilometriä, 32 112 km vuonna 2021.

Melontaharjoitukset ja koulutus:

- Uimahalliharjoituksia järjestettiin kevät- ja syyskaudella yhteistyössä Nurmijärven latu ry:n kanssa.
- Lisäksi harjoittelu- ja koulutustoimintaa oli muun muassa:
  - peruskursseja 4
  - tekniikkatorstait
  - tiistai-, keskiviikko-, ja sunnuntaimelonnat
  - ohjaaja- ja kouluttajakoulutus
  - avokanootti peruskurssi, instructor koulutusta ja koulutus Meriturvassa, 2 ryhmää
- Retkitoiminta:
  - vappumelonta, melontaretki Saaristomerelle, superhelppo melontaretki Katrineholm, retki merenkurkun maailmanperintömaisemiin, aallokkomelonta, Simsalö runt, Kohina-koskivierailu, Tammisaaren kansallispuisto, aallokkoarjoitus, NIL-leiri Inkoo/Porvoo
- Keskiviikkoisin säännöllistä iltamelontaa seuran jäsenille. Keskiviikkomelonta tarjoaa mahdollisuuden meloa hyvässä seurassa turvallisesti, kehittää melontataitoja, saada liikuntaa upeassa Sipoon saaristoluonnossa.
- Melontoja järjestettiin kesäaikaan joka keskiviikko ja syyskuussa melottiin sunnuntaisin. Melontaretket suuntautuivat lähisaariin mm. Östholmen, Furuholmen, Röysö, Rönn, Träskören, Björnungen, Gloholmen, Möholmen, Simsalö, Granö, Norrkullalandet. Melontaretkien pituudet vaihtelivat 10–25 km välillä ja retkien vetäjinä toimivat seuran kouluttamat melontaohjaajat. Keskiviikkomelonnoissa tarjoutui ohjaajille ja apuohjaajille harjoitusta melontaryhmän hallinnasta. Osanotto tilaisuuksissa oli erinomainen.
- Tiistaimelonnat on suunnattu erityisesti melonnan peruskurssin käyneisiin, aloitteleviin melojiin. Kauden aikana tiistaimelontaan ilmoittautui/osallistui parhaimmillaan 30 (30)

meloojaa kerrallaan. Tiistaimelontoja järjestettiin kesä-elokuun välisenä aikana. Melontaretkien pituudet vaihtelivat 5–15 km välillä.

## **SIPOON WOLF RY**

- Kaudella 2021–2022 urheilutoimintaa jääkiekossa. Seura jatkoi Sateenvarjo-yhteistyötä HIFK:n kanssa, mikä toiminta mahdollistaa monipuolisen valmennustuen ja pelaajapolun kasvattajaseura Wolfista aina huipulle asti. Wolf-lähtöinen ja Wolf-valmentajan luotsaama HIFK U16 pelasi U16 Mestis-tasolla kilpakiekkoa.
- Juniorijoukkueet pelasivat eri Uudenmaan alueen sarjoissa. Juniorijoukkueita oli jääkiekossa ikäluokissa -07-08, -09-10, -11, -12 ja -13–16. Lisäksi HIFK:n alla pelasi -05-06-syntyneiden joukkue yhdessä Kiekko-Tiikereiden kanssa. Yhteistyö Kiekko-Tiikereiden ja HIFK:n kanssa oli menestys, sillä yhteistyöjoukkueen ansiosta moni lopettamisuhan alla ollut nuori jatkoi harrastusta.
- Rekisteröityjä pelaajia oli seurassa 325 (250).
- Seuran toimintaan ei kuulu muita jääurheilulajeja.
- Seura järjesti elokuu – syyskuu 2021 välisenä aikana joka lauantai nuorille lajin harrastajille (4-vuotiaista ylöspäin) kiekkokoulun. Tammikuu 2022 – toukokuu 2022 ajalle kiekkokoulua uudistettiin niin, että 3–4 -vuotiaat jatkoivat Kiekkokoulu Sudenpennut-ryhmässä ja yli 4-vuotiaat U8-kiekkokoulujoukkueessa. Kiekkokoulu Sudenpennut harjoittelivat kerran viikossa, U8-kiekkokoulujoukkue kaksi kertaa viikossa. U8-kiekkokoulujoukkue pääsi pelaamaan myös harjoitusotteluita.
- Sekä luistelu- että kiekkokoulu olivat avoimia kaikille halukkaille. Osanotto oli pandemiatilanteeseen nähden hyvä, yhteensä noin 110 (170) lasta kävi ottamassa tuntumaa lajeista. Osa kiekkokoululaisista siirtyi myöhemmin seuran joukkueisiin.
- Joukkueet järjestivät omille pelaajilleen omia tapahtumia Sipoon jäähallissa Nikkilässä.
- Seuran hallitus päätti, että seura liittyy Tähtiseura-ohjelmaan. Tähtiseura-työskentely aloitettiin kevään 2022 aikana. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma.
- Seura järjesti koulutusta seuran toiminnassa mukana oleville joukkueiden toimihenkilöille kauden aikana valmentajakoulutuksen muodossa. Toimihenkilöille järjestettiin luistinteroituskoulutusta, MVLK-koulutus sekä Jääkiekkoliiton painopistekoulutukset.

## **SUURSUON TENNISSEURA RY**

- Seura ylläpitää Suursuon tenniskenttää.
- Kenttä on ollut seuran jäsenten lisäksi myös ulkopuolisten käytössä.
- Seura osallistui lähiliigaan niin kaksin- kuin nelinpelissäkin.

## **SÖDERKULLA SULKAPALLO BADMINTON RF**

- Menneenä vuotena 2022 alkoi pitkään haitannut Covid 19 -pandemia pikkuhiljaa hiipua ja kesän jälkeen pystyimme palaamaan vanhoihin harjoitusrutiineihin. Syksyllä sekä lapset että aikuiset pääsivät harjoittelemaan normaalisti mutta annettujen terveys- ja turvamääräysten mukaan. Vanhemmat osallistuivat avustajina minisulkisryhmiin.
- Järj. junioreille harjoitusvuoroja Söderkullan koulukeskuksessa keskiviikkoisin sekä Sipoonlahden koululla torstaisin ja perjantaisin. Lauantaipelivuoro Sipoonlahden koululla

järjestettiin sekä junioreille että aikuisille. Sunnuntaisin aikuisille suunnattu kuntoryhmäharjoitus Sipoonlahden koululla aloitettiin jo vuoden alusta.

- Kilparyhmän pelaajat harjoittelivat keväällä 2022 lisäksi;
- 4 junioria maanantaisin Helsingfors Badminton Club seuran harjoituksissa Talihallissa Helsingissä.
- 4 junioria tiistaisin Badminton United harjoituksissa Vuosaaren uimahallissa.
- 1 pelaaja osallistui kesällä aikuisten maajoukkuevalmennuksiin.

SSB harjoitukset keväällä 2022

- Keskiviikon harjoitusvuorolla klo 17–19.30 Sipoon koulukeskuksessa harjoitteli Minisulkisryhmä ja Ryhmä 2. Minisulkis-ryhmässä (< 10 v) pelaajia oli keskimäärin 9 (5) ja ryhmä 2 (10 > 17 v) keskimäärin 12 (7) lasta kevään aikana. Harjoituksia järjestettiin 12.1.–1.6. välisenä aikana.
- Torstaina klo 18:30-20:30 pidettiin kilparyhmille tarkoitettu harjoitusvuoro. Harjoituksissa kävi keskimäärin 7 (8) lasta.
- Sipoonlahden koulussa perjantaisin harjoitus vuorolla klo 17:00 – 20:30 harjoitteli 3 ryhmää.

Ensimmäisessä Minisulkis-ryhmässä (< 10 v.) osallistujia oli keskimäärin 5 (4) lasta/kerta. Toisessa ryhmä 2 osallistujia oli keskimäärin 13 (8) lasta/kerta (10–17 v.). Kolmannessa Kilparyhmässä osallistujia oli keskimäärin 8 (8).

- Lauantaisin klo 11:00-13:00 junioreitten pelivuorolla harjoitteli keväällä keskimäärin 9 pelaajaa ja aikuisvuorolla 9 pelaajaa.
- Kuntoryhmän sunnuntain harjoitusvuorolla kävi pelaamassa keskimäärin 7 pelaajaa.
- Vuoden aikana pelaajat pääsivät osallistumaan normaalisti kilpailuihin; SM, kansainvälisiin, kansallisiin että harrastekilpailuihin.
- Ikäluokkamestaruuskisoista kaksinpelin kultaa alle 17 v. luokassa, hopeaa poikien nelinpelin 17 luokassa.
- FZ Forza Finnish Junior 2022 kilpailuista kultaa nelinpelin U17 luokassa.
- Kultaa ikäluokkamestaruuskilpailussa alle 13 vuotisten kaksinpelin luokasta sekä sekanelinpelin U13 luokasta. Nelinpelin U15 luokasta hopeaa, kultaa kaksinpelinluokan sekä sekanelinpelin U13 luokasta, hopeaa nelinpelin U13 luokasta.
- Seuran kaksi pelaajaa osallistui HBC seuran kesäsulkapalloleirille.

## **UF KAMRATERNA RF**

- 72. verksamhetsåret 2022.
- Nevasrundan-Nevaksen Juoksu hölls i maj med ca. 80 (80) deltagare. Nevasrundan arrangerades för 46 gången.
- Sibbo volleybollmästerskap i Herr-klass och Mixed-klass ordnades under säsongen 2021–2022. UFK deltog med två lag. UFK deltog även i Keimola Cup och Lovisa Nattvolleycupen.
- Sibbo-beachvolleymästerskap arrangerades ute på Norrkullalandet i augusti 2022.
- Serieskidningsmästerskap i både klassisk stil och fri stil hölls på Träskberga. Serieskidning kunde hållas 8 gånger på Träskberga eller på konstsnö i Söderkulla.
- Motionsdag för barn ordnades på våren.
- Volleybollträningar ingen verksamhet 2022.

## URHEILUSEURA SIPOON MYRRÄT -79 RY

- Ulkoiluvihkoon Viirilän kentän eteläkulmalla, Sipoonkorven uuden hiihto- ja patikointireitin varrella kertyi vuonna 2022 huomattava määrä merkintöjä, vaikka vihko on joutunut välillä ilkeiden kohteeksi (3 009 kpl vuonna 2021).
- Kuntosähly vuoro Nikkilän Monitoimihallilla on ollut normaalisti käytössä. Pelivuoro sunnuntaisin on kerännyt pelaamaan hyvän porukan.
- Järj. Talviriehan, jossa lajeina luistelun ja hiihdon lisäksi SiMyn perinteinen kanistericurling, jääkiekon tarkkuuslaukauskisa. Järj. myös rekiajelua moottorikelkalla.
- Kevään ja kesän tapahtumat peruttiin.

## ÅDALENS IF

- Seurassa yht. 12 juniorijoukkuetta, 6 salibandykerhoa (jumppa/säbä 2018–2019 Söderkullassa, jumppa/säbä 2019–2016 Nikkilässä, 10–15-vuotiaiden sekaryhmä, T-2015–2017, P 2017, perhesähly 2015–2019, 2 naisjoukkuetta ja 2 miesjoukkuetta.

### MIESTEN SALIBANDY

- Miesten joukkueet: ÅIF edustus, ÅIF miehet 2.
- ÅIF edustusjoukkue; Jatko pelaamista 1-Divarisissa, mikä sai uuden nimen Inssi-divari. Kauteen lähdeettäessä 27 kenttäpelaajaa + 3 maalivahtia. Joukkueen treenirinkiin otettiin mukaan uusia pelaajia P22 joukkueesta. Harjoitukset 2–3 kertaa viikossa Ingman Areenalla.
- ÅIF 2-joukkue; Joukkue muuttui melko paljon edellisestä kaudesta, koska noin puolet vanhoista joko lopetti tai siirtyi edustusjoukkueeseen. Harjoitukset 2 krt/vko. Jatko yhteistyötä P22 ja M1 joukkueiden kanssa. Molemmat harjoitukset yhdessä P22 pelaajien kanssa.
- Naiset Oho; Ryhmä naisia jotka harjoittelevat kerran viikossa. Ryhmässä noin 25 innokasta naispeluria. Ryhmä ei osallistunut mihinkään sarjaan.
- Miehet 3; Pelasivat kaudella Etelä-Suomen miesten 4-divisioonaa. Joukkueeseen kuului 21 pelaajaa, joista osa pelasi myös ikämiesten sarjaa, miesten 2 joukkueessa tai P22 joukkueessa. Kauden aikana niin voittoja kuin tappioita.
- Ikämiehet; Ikämiesten joukkue kasattiin uutena joukkueena, joka koostui harrastajista, jotka iältään saivat pelata M40 sarjaa (miehet yli 40-vuotiaat). Pelaajia 13 kpl ja välillä myös 13 valmentajaa. Pelasi alkuun alkusarjan, missä joukkue voitti puolet ja hävisi puolet.

### NAISTEN SALIBANDY

Naiset X:

- Harj. 2 krt/vko
- Pelaajia 20 kpl.
- Pelasi kaudella Etelä-Suomen naisten 4. divarin A-sarjaa.
- Joukkue oli mukana Arena-centerin Talviliigassa Hakaniemessä.

Naiset edustus:

- 22 kenttäpelaajaa ja 3 maalivahtia
- Harj. 3 krt/vko Ingman Areenalla.
- Saliharjoitusten lisäksi fysiikkaharjoitukset 3 krt/viikko. Yhteisten harjoitusten lisäksi viikossa 1–2 omatoimista harjoitusta riippuen otteluiden määrästä.
- Pelasi Salibandyliigan F-liigaa B-sarjaa. Kauden aikana 21 sarjapeliä, joista noin puolet Ingman Areenalla. Naiset voittivat 11 peliä ja hävisivät 10. Joukkue jäi runkosarjan viidenneksi ja pelasi F-liigakarsintapelit Helsingin Jokereita vastaan. Naiset voittivat karsintasarjan 3–2.
- Pelasi kesäkuussa harjoitusottelut Eräviikinkejä vastaan. Järj. yhden päivän minileirin ja pelasi harjoitusottelun Helsinki Unitedia vastaan. Osall. elokuussa yhden päivän Jokerit turnaukseen.
- Pelasi ennen sarjapeliä alkamista neljä harjoituspelejä Helsinki United, Saipaa, Northern Starsia ja PPS vastaan.
- Joukkue osallistui myös Suomen Cupiin.

#### ÅIF T10-T12-tytöt

- T10 (2013–2014 syntyneet) ja T12 (2011–2012 syntyneet) joukkueet harjoittelivat yhdessä kaksi kertaa viikossa maanantaisin ja keskiviikkoisin Ingman Areenalla.
- T12 joukkueessa kauden alussa 9 tyttöä ja T10 joukkueessa 16 tyttöä.
- Molemmat joukkueet pelasivat Etelä-Suomen haastajasarjaa.

#### ÅIF T14-T16-flickor:

- T14 flickor 10 spelare, T16 flickor 12 spelare.
- Träningar 3 ggr/vecka.
- T14 spelade i södra Finlands "kilparasarja". T16 spelade i södra Finlands "haastajasarja" under hösten och steg upp till "kilparasarjan" efter det.
- T14 vann södra Finlands serie och säkrade därmed en plats till "alueloppturnauksen" som spelades hemma i Sibbo. Flickorna kammade silvret hem.
- T16 blev tredje i sin serie.
- Flickor deltog också i några matcher med följande lag: T12, P12, P13 och T21.
- Spelade några träningsmatcher mmot föreningens P15, Naiset X och mot SB-pro, Tiikerit, Oilers.
- Lagen deltog i två turneringar under året: Loisto Cup i Åbo med T14, kom på fjärde plats. HFC med T16 flickorna fick guld.
- Deltog med lag i både T14 och T16 i Särkänniemi Cup i Tammerfors. T14 blev fjärde och T16 fick brons.

#### ÅIF T21-tytöt:

- Harjoitukset 1 krt/vko Ingman Areenalla.
- 13 pelaajaa.
- Joukkue pelasi kaudella T21 SM-sarjaa. Syyskaudella alkusarjassa 7 ottelua, joista ÅIF Tiikerit voitti yhden ja hävisi 6.

#### ÅIF P8 2015–2016-pojat:

- Joukkue perustettiin ns. uutena joukkueena. Joukkueessa parhaimmillaan 28 pelaajaa.
- Harjoitukset 1 krt/vko Ingman Areenalla ja kerran viikossa Sipoonlahden koululla yhdessä 2014-poikien kanssa.



- Joukkue osallistui P8 sarjaotteluihin kahdella peliryhmällä. Ottelut pelattiin 3 vs 3 + maalivahti. Yhdessä sarjaturnauksessa aina neljä ottelua.

ÅIF P9 2014-syntyneet:

- Joukkueessa 14 poikaa.
- Harj. 2 krt/viikko. Toinen harjoitus yhdessä P8-joukkueen kanssa Miilin koulukeskuksen liikuntasalissa maanantaisin ja toinen Ingman Areenalla joukkueen omana harjoituksena keskiviikkoisin. Kokonaisuudessaan harjoituksia pidetty 70 kpl.
- Osallistui kaudella Salibandyliiton otteluihin ja pelasi P9-säbäkipinä ylempää haastajasarjaa. Pojat napsivat voittoja useimmissa sarjapeleissä. Yksi sarjapelaajaturnaus omalla areenalla syksyllä.

ÅIF P10 (2013) pojat:

- Kauden aikana joukkueessa 25 pelaajaa. Kaksi peliryhmää.
- Harj. 2 krt/vko, kerran Ingman Areenalla sekä kerran Nikkilän Sydämen liikuntasalissa.
- Tasaisia otteluita turnauksesta toiseen. Voittoja, tappioita ja tasapelejä tasaisesti.

ÅIF P11 (2012) pojat:

- 22 + 4 pelaajaa.
- Harjoitukset 2 krt/vko Ingman Areenalla.
- Joukkue osallistui liiton sarjapeleihin kahdella peliryhmällä: Vit ylempään kilpasarjaan ja Blå alempaan haastajasarjaan.
- Osall. toukokuussa 2022 kahdella peliryhmällä Espoossa järjestettyyn Oilers Junior Games turnaukseen. Blå oli mukana avoimessa sarjassa ja Vit osallistui eliittisarjaan, josta pojat saivat pronssimitalit.
- Elokuussa 2022 kilparyhmä Vit osallistui Turussa järjestettyyn Mestareiden Cup-turnaukseen Mukana myös muutama Blå ryhmän pelaaja. Turnauksesta hopeamitalit.
- Syyskuussa 2022 Vit osallistui Blackbirdsien järjestämään 8 joukkueen turnaukseen, jossa pojat voittivat selkein lukemin kaikki pelit ja kirkkain pokaali päätyi Sipooseen.

ÅIF P13-P12-pojat:

- 32 pelaajaa.
- Harj. 3 krt/vko Ingman Areenalla.
- Yksi P13 joukkue aloitti alemmassa kilpasarjassa. Toinen joukkue pelasi ylemmässä haastajasarjassa. Kolmas joukkue osallistui P12 sarjaan, missä aloitti ylemmässä haastajasarjassa ja nousi syyskauden jälkeen kilpajatkosarjaan.
- Syksyllä kilpajoukkue oli kauden alussa mukana kolmatta kertaa KWMC turnauksessa.
- Kauden aikana kuusi poikaa osallistui maajoukkuetie alueleireille, josta yksi poika pääsi mukaan maajoukkuetie päätöturnaukseen "Winter Cupiin" mihin valittiin Uusimaa United joukkueeseen vain osa alueleirillä olleista pelaajista.

ÅIF/PSS P15-P16:

- 32 pelaajaa. Sipoolaisia pelaajia 13.
- Yhteisjoukkue harj. 3 krt/viikko. Yksi harjoittelukerta Sipoossa ja kaksi Porvoossa.
- 2008-syntyneiden P15 kilparyhmä osallistui alueelliseen kilpasarjaan ja P15 haastajaryhmä alueelliseen ylempi haastajasarjaan.
- P16 peliryhmä pelasi alueellisissa ylemmän haastajasarjan peleissä. Voitti kauden päätteeksi alueellisen P16 ylemmän haastajasarjan.
- Järj. kauden aikana harjoituspelejä kaikille ikäryhmille.

ÅIF P22-pojat:

- Pelaajia 28 kpl.
- Harj. 1 krt/viikko omana ryhmänä. Muuten harjoitukset tiistaisin ja torstaisin joko miesten edustuksen tai kakkosjoukkueen kanssa.