

Sipoon ainoita talviuintipaikkoja sijaitsee tällä hetkellä Taasjärven länsirannalla Söderkullassa. Taasjärvellä talviuimareiden käytössä ovat pumpun avulla auki pysyvä avanto, sulatusmatolla varustettu laituri, valaistu ranta-alue sekä lämmitetty pukukoppi. Pilvijärvi tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet avantouintiin talviaikaan. Ranta-alue on helppo valaista ja alueella on jo tukevat laiturit. Pilvijärven ranta-alue on laaja, joten alueelle mahtuisi myös sauna, johon talviuimarit pääsevät rentoutumaan virkistävän pulahduksen jälkeen.

Avantouinnin uskotaan auttavan mm. verenkiertovaikeuksiin, hellittävän stressiä ja pitävän flunssan loitolla. Tehdään Sipoosta kunta, joka investoi niukatkin resurssinsa terveyden edistämiseen ja sairauksien ennaltaehkäisyyn tähtääviin toimiin, oliko sitten kyse yksilölajien, joukkuelajien tai talviuinnin tukeminen.

### **Linda Karhinen**

Monika Hämäläinen

Micaela Röman

Heikki Vestman

Tiina Sinkkonen

Antti Skogster

Kasper Nyberg

Juhani Rantala

Tanja Åkerfelt

Marja Manninen-Ollberg.