

LEHDISTÖTIEDOTTEET – PRESSMEDDELANDEN 9.12.2021–11.1.2022

9.12.2021

Kolmansiä koronarokotuksia tarjotaan Sipoossa kaikille aikuisille 5-6 kuukauden päästä toisesta annoksesta

Tredje dosen coronavaccin erbjuds i Sibbo till alla vuxna 5–6 månader efter den andra dosen

16.12.2021

Sipoossa on voinut altistua koronavirukselle lauantain 11.12.2021 Cantores Minores -konsertissa

Personer som deltog i Cantores Minores-konserten i Sibbo lördag 11.12.2021 kan ha blivit exponerade för coronaviruset

17.12.2021

5–11-vuotiaiden riskiryhmäläisten koronarokotukset alkavat Sipoossa

Coronavaccineringen av barn i åldern 5–11 år som hör till riskgrupper inleds i Sibbo

20.12.2021

Yli 60-vuotiaille ja riskiryhmäläisille tarjotaan Sipoossa kolmas koronarokoteannos 3 kuukauden annosvälillä

Över 60-åringar och personer som hör till riskgrupperna får den tredje coronavaccinationsdosen med 3 månaders intervall i Sibbo

23.12.2021

Koronarajoitukset sulkevat sisäliikuntatiloja aikuisilta Sipoossa

Idrottslokaler inomhus stängs för vuxna på grund av coronarestriktioner

28.12.2021

18-59-vuotiaille tarjotaan Sipoossa kolmas koronarokoteannos 4 kuukauden annosvälillä

Personer i åldern 18-59 år får den tredje coronavaccindosen med 4 månaders intervall i Sibbo

3.1.2022

5-11-vuotiaiden perusterveiden lasten koronarokotukset alkavat Sipoossa

Coronavaccineringen av grundfriska 5–11-åringar inleds i Sibbo

5.1.2022

Tartunnanjäljitys ruuhkautunut Sipoossa - Kouluissa, päiväkodeissa, työpaikoilla ja harrastuksissa altistuneita ei jäljitetä enää

Smittspårningen överbelastad i Sibbo – exponeringar spåras inte längre i skolor, daghem, arbetsplatser och hobbyer

7.1.2022

Koronarajoituksia jatketaan Sipoossa

Coronarestriktionerna förlängs i Sibbo

7.1.2022

Sipoo avaa uuden koronarokotuspisteen Nikkilään

Sibbo öppnar ett nytt coronavaccinationsställe i Nickby

Kolmansiä koronarokotuksia tarjotaan Sipoossa kaikille aikuisille 5-6 kuukauden päästä toisesta annoksesta

Sipoon kunta alkaa [THL:n suosituksen mukaisesti](#) tarjota kolmansiä koronarokotuksia kaikille 18 vuotta täyttäneille 5-6 kuukautta toisen rokoteannoksen jälkeen. Jokainen 18 vuotta täyttänyt sipoolainen voi varata ajan kolmanteen rokoteannokseen siinä vaiheessa, kun hänellä itsellään alkaa lähestyä vähintään 5 kuukautta toisen rokoteannoksen saamisesta.

Suositteltu annosväli toisen ja kolmannen rokotteen osalta on nyt 5-6 kuukautta. Samalla vähimmäisannosväli lyhentyy riskiryhmien ja 60 vuotta täyttäneiden osalta 5 kuukauteen toisesta rokoteannoksesta, kun se aiemmin oli 6 kuukautta. Voimakkaasti immuunipuutteisille kolmatta annosta suositellaan aiempaan tapaan jo 2 kuukautta toisen annoksen jälkeen.

Rokotusaikoja Sipoossa avataan aina varattavaksi muutamaksi viikoksi eteenpäin kerrallaan. Oma rokotusaika kolmanteen annokseen kannattaa siis varata aikaisintaan muutamia viikkoja ennen sitä, kun toisen rokoteannoksen saamisesta alkaa kulua 5 kuukautta. Pidemmälle eteenpäin ei aikoja ole varattavana. Jos ei muista, milloin on saanut toisen rokoteannoksen, voi asian tarkistaa netissä [Omakanta-sivuilta](#).

-Pyrimme avaamaan aikoja siten, että sipoolaiset pääsisivät halutessaan heti viiden kuukauden kohdalla omasta kakkosannoksestaan ottamaan kolmannen annoksen. Emme kuitenkaan voi luvata, että jokaiselle riittää rokotusaika juuri tuolloin. Rokotteita ja tiloja on riittävästi saatavilla, mutta rokottajien saatavuus saattaa vaihdella, mikä vaikuttaa rokotusaikojen määrään. Toistaiseksi rokottajia on saatu riittävästi, sosiaali- ja terveystoimen johtaja Leena Kokko kertoo.

Tee ajanvaraus tai tule walk-in-vastaanotolle

Nettiajanvaraus [koronarokotusaika.fi](#) -palvelussa avataan lähiaikoina. Sitä ennen ajanvaraus kolmanteen rokoteannokseen toimii puhelimitse Sipoon terveyskeskuksen numerosta 09 2353 6001 maanantaista perjantaihin kello 9-15.

Kolmannen rokoteannoksen voi ottaa myös Sipoon ajanvarauksettomalla rokotusvastaanotolla, eli niin sanotulla walk-in-vastaanotolla sitten, kun toisesta rokoteannoksesta on ehtinyt kulua viisi kuukautta. Ajanvaraukseton vastaanotto palvelee rokottautujia jokaisena lauantaina klo 12-14 Nikkilän sosiaali- ja terveysaseman P-kerroksessa, Fysioterapian käytävällä, huoneessa numero 3. Poikkeuksellisesti ajanvaraukseton vastaanotto on kuitenkin suljettuna lauantaina 25.12. ja lauantaina 1.1.2022.

Sipoon rokotuspisteellä käytössä Biontech-Pfizerin Comirnaty-rokote

Sipoossa on koronarokotuksissa käytetty alusta saakka pääosin Biontech-Pfizerin mRNA Comirnaty -rokotetta, ja myös kolmansiä rokoteannoksia annetaan tällä rokoteaineella. THL ohjeistaa, että kolmannen annoksen voi antaa Biontech-Pfizer rokoteaineella myös henkilöille, jotka ovat saaneet aikaisemmat rokoteannokset Modernan Spikevax- tai AstraZenecan Vaxzevria-rokoteella. Jos lääketieteellisestä syystä ei voida antaa mRNA-rokotetta, kolmas annos voidaan antaa Janssenin adenovirusvektorirokotteella siitä etukäteen sopimalla. Alle 30-vuotiaille miehille kolmas rokoteannos annetaan toistaiseksi vain Biontech-Pfizerin Comirnaty -rokotteella.

Maailmalta kertyneen kokemuksen perusteella rokotteiden ristiinkäyttö on ollut turvallista ja suoja on muodostunut vähintään yhtä hyväksi kuin vain yhtä rokotevalmistetta saaneilla.

Riskiryhmiin kuuluvien lasten rokotuksista odotetaan tarkempaa ohjeistusta

Riskiryhmiin kuuluvien 5-11-vuotiaiden rokottamisen osalta Sipoossa odotetaan tarkempia ohjeistuksia ja lapsille tarkoitettujen rokotevalmisteiden saamista.

THL on suositellut, että riskiryhmiin kuuluvia 5–11-vuotiaita lapsia ryhdytään rokottamaan koronavirusta vastaan, kun lapsille tarkoitettuja rokotevalmisteita saadaan maahan. Lisäksi THL ehdottaa rokotuksia lapsille, joiden lähipiirissä on vakavasti immuunipuutteisia henkilöitä.

Toistaiseksi odotetaan erillisiä ohjeita ja määrittelyjä tämän ikäisten lasten riskiryhmistä ja vakavasti immuunipuutteisten lähipiiristä. Vielä ei ole myöskään tarkkaa tietoa, milloin lapsille tarkoitettua BioNTech-Pfizerin Comirnaty -rokotetta saadaan käyttöön Sipooseen. Kunta tiedottaa ajanvarauksen avautumisesta 5-11-vuotialle riskiryhmäläisille, kun asiasta on tarkkaa tietoa.

Linkit:

[Koronarokotusaika.fi](https://koronarokotusaika.fi) (rokotusajan varaaminen)

[HUS: \(vihta.com\)](https://vihta.com) (koronarokotusajan vaihtaminen ja peruutus)

[Oma Kanta-sivut](#) (koronatodistus ja omien rokoteannosten tiedot)

[Sipoon kunnan koronaviruksen teemasivut](#)

[THL:n tiedote 2.12.2021: THL suosittelee, että kolmansiä koronarokoteannoksia aletaan tarjota kaikille 18 vuotta täyttäneille 5–6 kuukautta toisesta annoksesta](#)

[THL:n tiedote 2.12.2021: THL suosittelee 5–11-vuotiaille riskiryhmäläisille koronarokotuksia – koko ikäryhmän rokottamisessa odotettava lisätietoja turvallisuudesta](#)

Lisätiedot medially:

Sosiaali- ja terveystoimen johtaja Leena Kokko, puh. 050 577 2732, leena.kokko@sipoo.fi

Tredje dosen coronavaccin erbjuds i Sibbo till alla vuxna 5–6 månader efter den andra dosen

Sibbo kommun följer [THL:s rekommendation](#) och börjar erbjuda tredje dosen coronavaccin 5–6 månader efter den andra dosen till alla som fyllt 18 år. Alla Sibbobor som fyllt 18 år kan boka en tid för den tredje vaccindosen när datumet då det har fortlöpt minst fem månader från den andra vaccindosen börjar närma sig.

För tillfället rekommenderas det att tidsintervallet mellan den andra och den tredje dosen är 5–6 månader. Tidsintervallet förkortas samtidigt för personer som hör till riskgrupperna och för 60 år fyllda. Dessa grupper kan ta boostervaccinet redan fem månader efter den andra dosen. Den tidigare rekommendationen var sex månader. För personer med kraftigt nedsatt immunförsvar rekommenderas den tredje dosen som tidigare, dvs. minst 2 månader efter den andra dosen.

Nya vaccinationstider öppnas i Sibbo alltid för några veckor framåt per gång. Med andra ord lönar det sig att boka en tid till den tredje vaccinationen några veckor innan det har förflutit fem månader från det att man fick sin andra vaccinationsdos. Tiden kan inte bokas längre framåt. Om man inte kommer ihåg när man fick den andra vaccindosen kan saken lätt kontrolleras på nättjänsten [Mina kanta-sidor](#).

-Vi strävar efter att erbjuda en ledig tid till alla Sibbobor som önskar få den tredje vaccindosen genast när det har förflutit fem månader från deras andra vaccinationsdos. Vi kan dock inte garantera att det finns tider för alla just då. Vi har tillräckligt med vaccin och lämpliga lokaler, men tillgången till personer som kan ge vaccinet kan variera. Detta påverkar antalet vaccinationstider. Hittills har personalen räckt till, berättar social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko.

Boka en tid eller besök walk-in-mottagningen

Tidsbeställningen på [webbplatsen coronavaccinbokning.fi](https://www.coronavaccinbokning.fi) öppnas inom kort. Innan det kan tiden för den tredje vaccinationen bokas per telefon genom att ringa Sibbo hälsocentrals nummer 09 2353 6001 måndag–fredag kl. 9–15.

Det är också möjligt att besöka någon av vaccinationsmottagningarna som Sibbo erbjuder utan tidsbeställning, dvs. de så kallade walk-in-mottagningarna. För att få en tredje vaccindos på dessa ställen ska det ha förflutit minst fem månader från den andra vaccindosen. Vaccinationer erbjuds på mottagningen utan tidsbeställning varje lördag kl. 12–14 på Nickby social- och hälsostation, P-våningen, fysioterapiavdelningen. Rummets nummer är 3. Mottagningen utan tidsbeställning hålls dock undantagsvis stängd lördagen den 25 december och lördagen den 1 januari 2022.

Vaccinationsställena i Sibbo använder Biontech-Pfizers Comirnaty-vaccinpreparat

Det vaccinpreparat som redan från början har använts på vaccinationsställena i Sibbo är i huvudsak Biontech-Pfizers mRNA Comirnaty-vaccin. Samma preparat används också när man ger tredje vaccindoser. Enligt THL:s anvisningar kan Biontech-Pfizers vaccinpreparat användas för att ge den tredje dosen även till personer som tidigare har vaccinerats med Modernas Spikevax-preparat eller AstraZenecas Vaxzevria. Om det av medicinska orsaker inte är möjligt att använda ett mRNA-vaccin kan den tredje dosen också ges med Janssens adenovirusvektorvaccin. Då ska man komma överens om saken på förhand. Män under 30 år får tills vidare enbart Biontech-Pfizers Comirnaty-vaccin som tredje vaccindos.

Enligt globala erfarenheter har det varit tryggt att korsanvända vaccinpreparaten och skyddet har varit minst lika bra som hos personer som fått endast ett vaccinpreparat.

Mer information om vaccinationer för barn som hör till riskgrupperna inväntas

Angående vaccinationer för barn i åldern 5–11 år som hör till riskgrupperna kommer Sibbo att vänta på närmare anvisningar och för att få vaccinpreparat avsedda för barn.

THL rekommenderar att man börjar vaccinera barn i åldern 5–11 år som tillhör riskgrupper mot coronaviruset när vaccinpreparat avsedda för barn anländer till landet. Dessutom föreslår THL att barn som i sin närmaste krets har personer med allvarlig immunbrist vaccinerar sig.

För tillfället inväntar kommunen separata anvisningar och definitioner både för barn i dessa åldersgrupper som hör till riskgrupper och som är i kontakt med personer med allvarlig immunbrist. Det är dock fortfarande oklart när Sibbo kommer att få Biontech-Pfizers Comirnaty-vaccinpreparat som är avsett för barn. Kommunen publicerar ett separat meddelande när man har mer information och tidsbeställningen kan öppnas för barn i åldern 5–11 år som hör till riskgrupperna.

Länkar:

[Coronavaccinbokning.fi](https://www.coronavaccinbokning.fi) (tidsbokning till vaccinationen)

[HUS: \(vihta.com\)](https://vihta.com) (när man vill ändra eller avboka sin vaccinationstid)

[Mina Kanta-sidor](#) (coronaintyg och information om när och med vilken preparat man har blivit vaccinerad)

[Coronainfo på Sibbo kommuns webbplats](#)

[THL:s meddelande 2.12.2021: THL rekommenderar att den tredje dosen coronavaccin börjar erbjudas 5–6 månader efter den andra dosen till alla som fyllt 18 år](#)

[THL:s meddelande 2.12.2021: THL rekommenderar coronavaccinationer för 5–11 åringar, mer information om säkerheten gällande vaccinationer för hela åldersgruppen inväntas](#)

Mer information till medierna:

Social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko, tfn 050 577 2732, leena.kokko@sibbo.fi

Sipoossa on voinut altistua koronavirukselle lauantain 11.12.2021 Cantores Minores -konsertissa

Sipoon kirkossa lauantain 11.12.2021 järjestetyssä konsertissa on voinut altistua koronavirukselle. Kaikkia konserttiin osallistuneita pyydetään tarkkailemaan omaa olotilaansa ja hakeutumaan herkästi koronatestiin, jos mitään koronavirukseen viittaavia oireita ilmenee.

Kello 18 alkaneessa konsertissa on ollut taudin tartuttavuusaikana paikalla henkilö, jolla on todettu myöhemmin koronavirustartunta. Tartunnan epäillään voivan olla Omikron-virusmuunnosta.

Konsertissa Cantores Minores ja Suomalainen barokkiorkesteri esittivät Bachin Jouluoratorion. Konsertin järjestivät Sipoon kunnan kulttuuripalvelut, seurakunnat ja Musiikkiopisto Sipoossa. Yleisöltä tarkastettiin koronapassit konsertin sisäänkäynnin yhteydessä ja osallistujia suositeltiin käyttämään kasvomaskia.

Jos olet ollut tapahtumassa, tarkkaile oloasi tarkasti 14 päivän ajan tapahtumasta. Jos havaitset mahdollisia koronaviruksen oireita, hakeudu koronatestiin ja vältä lähikontakteja testitulosta odottaessasi.

Sipolaiset voivat varata ajan itse verkossa [Koronabotti](#) kautta tai soittamalla arkisin klo 8-16 Sipoon terveyskeskukseen numeroon 09 2353 6001. Muualla asuvia pyydetään hakeutumaan oman asuinkuntansa kautta testaukseen. Uudenmaan kuntien asukkaat helsinkiläisiä lukuun ottamatta voivat varata ajan verkossa osoitteessa koronabotti.hus.fi. Helsingissä asuvat voivat tarkistaa [tästä linkistä Helsingin verkkosivuilta ohjeet](#) koronavirustestiin hakeutumisesta Helsingissä.

Koronavirustaudin oireita ovat flunssaoireet, kuten yskä, hengenahdistus, lihaskivut, kurkkukipu, nuha, väsymys ja kuume. Myös haju- tai makuaistin äkillinen katoaminen voi olla taudin oire. Ripuli ja vatsaoireet saattavat liittyä koronavirustautiin, jos niillä ei ole muuta ilmeistä syytä.

Lisätiedot medially:

Sosiaali- ja terveystoimen johtaja Leena Kokko, puh. 050 577 2732, leena.kokko@sipoo.fi

Personer som deltog i Cantores Minores-konserten i Sibbo lördag 11.12.2021 kan ha blivit exponerade för coronaviruset

Personer som deltog i konserten som ordnades i Sibbo kyrka lördagen den 11 december 2021 kan ha blivit exponerade för coronaviruset. Alla som deltog i konserten ombes följa med sitt hälsotillstånd och söka sig till koronatest med låg tröskel om de uppvisar några som helst symtom som tyder på coronaviruset.

En person som deltog i konserten som började klockan 18 vistades i kyrkan under smittsamhetstiden och har senare konstaterats vara smittad av coronaviruset. Det misstänks att smittan möjligen orsakas av coronavirusvarianten Omikron.

Vid konserten framfördes Juloratoriet av Bach av Cantores Minores och Finländska barockorkestern. Konserten ordnades av Sibbo kommuns Kulturtjänster, församlingarna och Musikinstitutet i Sibbo. Publiken ombads visa upp koronapasset vid ingången till konserten och deltagarna uppmanades att använda munskydd.

Alla som deltog i konserten ombes noggrant följa med sitt hälsotillstånd i 14 dagar efter evenemanget. Om du upptäcker symtom på coronaviruset ska du söka dig till coronatest och undvika nära kontakter med andra medan du väntar på testresultatet.

Sibbobor kan själva beställa tid till provtagningen via [Coronaguiden](#) eller ringa Sibbo hälsocentral på numret 09 2353 6001 vardagar kl. 8–16. Personer som bor i någon annan kommun ombes söka sig till coronatest via den egna hemkommunen. Invånare i Nyland förutom Helsingforsbor kan själv beställa en testtid på nätet på adressen koronabotti.hus.fi/sv. Helsingforsbor hittar anvisningar om hur man ska söka sig till coronatest i Helsingfors [via denna länk på Helsingfors stads webbplats](#).

Symptom på coronavirusinfektion är förkylningssymptom såsom hosta, andnöd, muskelvärk, halsont, snuva, trötthet och feber. Även plötslig förlust av lukt- och smaksinnet kan vara ett symptom på sjukdomen. Diarré och magont utan annan uppenbar orsak kan också tyda på coronavirussjukdom.

Mer information till medierna:

Social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko, tfn 050 577 2732, leena.kokko@sibbo.fi

5–11-vuotiaiden riskiryhmäläisten koronarokotukset alkavat Sipoossa

Riskiryhmiin kuuluville 5–11-vuotiaille lapsille voi nyt alkaa varata aikoja koronarokotukseen Sipoossa. Lapsen rokotusaika varataan ensisijaisesti [koronarokotusaika.fi -palvelussa](https://koronarokotusaika.fi-palvelussa), ja rokotteet annetaan lapsille Sipoon neuvolan toimipisteissä.

Lapsille tarkoitettua BioNTech-Pfizerin Comirnaty -rokotetta saadaan Sipooseen tänään. Näin ollen ajanvaraus riskiryhmiin kuuluvien 5–11-vuotiaiden koronarokotuksiin voidaan avata.

Pyydämme ensisijaisesti varaamaan rokotusajan nettipalvelussa [osoitteessa koronarokotusaika.fi](https://osoitteessa.koronarokotusaika.fi). Jos ajanvaraus ei onnistu netissä, voi ajan varata myös puhelimitse Sipoon terveyskeskuksen numerosta 09 2353 6001 maanantaista perjantaihin kello 9-15. Puhelinpalvelussa on takaisinsoittojärjestelmä ja koronarokotusten takaisinsoittopyyntöihin vastataan tällä hetkellä parin päivän sisällä.

Rokotepisteeksi lapselle voi valita Sipoossa joko Söderkullan neuvolan tai Nikkilän neuvolan. Huomaathan, että 5–11-vuotiaita lapsia ei rokoteta walk-in-vastaanotolla. [Nikkilän neuvola](#) sijaitsee Nikkilän sosiaali- ja terveysaseman toisessa kerroksessa osoitteessa Jussaksentie 14. [Söderkullan neuvola](#) palvelee osoitteessa Amiraalintie 2, rakennuksen toisessa kerroksessa. Koulu- ja neuvolaterveydenhoitajat osallistuvat myös koronarokotuksiin lähiviikkojen aikana.

Lapsen rokotuspäätökseen tulee olla kaikkien huoltajien suostumus. Suostumuksen voi antaa esimerkiksi [tämän linkin lomakkeella](#) mukaan toiselle huoltajalle rokotukseen tullessa. Huoltajien kannattaa myös pyrkiä kertomaan lapselle rokotuksesta iänmukaisesti ja selvittää lapsen mielipide rokotukseen, jos se on vain hänen ikänsä ja kehitystasonsa huomioiden mahdollista.

Ketkä lapsista kuuluvat riskiryhmiin?

THL suosittelee koronarokotuksia toistaiseksi vain riskiryhmiin kuuluville 5–11-vuotiaille. Rokotuksia ei vielä suositella kaikille tässä ikäryhmässä.

Riskiryhmiin kuuluvat THL:n ohjeistuksen mukaan ne lapset, joilla on jokin alla mainituista sairauksista, hoidoista tai terveydentiloista. Suurin osa alla mainituista sairauksista on erittäin harvinaisia ja lapsi on tällöin erikoissairaanhoidon seurannassa. Hoitava erikoislääkäri osaa parhaiten arvioida, kuuluuko lapsi riskiryhmään.

- elinsiirto tai kantasolusiirto
- voimakas immunosuppressiivinen hoito tai voimakas immuunivajaustila
- krooniset keuhkosairaudet
- osa lasten sydänsairauksista
- krooninen munuaissairaus
- vaikea krooninen maksasairaus
- ylipaino, ISO-BMI vähintään 30
- lastenneurologiset potilaat, joilla on hengitysvaje ja/tai lisääntynyt infektioherkkyys

- Downin oireyhtymä
- tyypin 1 ja 2 diabetes
- säännöllistä lääkitystä vaatima astma

Tarkemmat määrittelyt näistä sairauksista, terveydentiloista ja hoidoista voit lukea [THL:n verkkosivuilta tästä linkistä](#).

Alle 12-vuotiaille pienempi rokoteannos

5–11-vuotiaille annettava annos Comirnaty-rokotetta on pienempi kuin yli 12-vuotiaille annettava. Ensimmäisen ja toisen rokoteannoksen väli on myös lapsille 6–12 viikkoa. Toiseen rokoteannokseen voi varata ajan samalla kun varaa ajan lapsen ensimmäiseen rokoteannokseen.

Kausi-influenssarokotteita reilusti saatavilla Sipoossa

Sipoossa on edelleen reilusti saatavilla influenssarokotuksia. Influenssarokotteen voi ottaa samaan aikaan koronarokotteen kanssa.

-Kannustamme influenssan riskiryhmiin ja heidän lähipiiriinsä kuuluvia varaamaan ajan influenssarokotteeseen elleivät ole jo rokotetta ottaneet. Riskiryhmään kuuluvien lähipiiriä rokotetaan nyt matalalla kynnyksellä, kun varsinaiset massarokotusviikot ovat jo ohi ja rokotteita on vielä runsaasti jäljellä, sosiaali- ja terveystoimen johtaja Leena Kokko sanoo.

Ajanvarauksen voi tehdä ensisijaisesti [Internetin kautta tässä linkissä](#) tai puhelimitse 09 2353 6001 arkisin klo 9–15. Influenssarokotus tarjotaan maksutta influenssan riskiryhmiin kuuluville sekä heidän lähipiiriin kuuluville, jotka asuvat samassa asunnossa tai ovat muuten tekemisissä suojattavan riskiryhmäläisen kanssa. Lisää [tietoa kausi-influenssarokotteista saat sipoo.fi:stä tästä linkistä](#).

Linkit:

[Koronarokotusaika.fi \(Ajanvaraus\)](#)

[Sipoon kunnan koronaviruksen teemasivut](#)

[THL: Usein kysyttyä lasten ja nuorten koronarokotuksista](#)

[Lomake huoltajan suostumuksesta lapsen rokotamiseen](#)

[THL:n tiedote 2.12.2021: THL suosittelee 5–11-vuotiaille riskiryhmäläisille koronarokotuksia – koko ikäryhmän rokotamisessa odotettava lisätietoja turvallisuudesta](#)

[THL:n tiedote 15.12.2021: THL laati listan 5–11-vuotiaiden riskiryhmistä - kunnat voivat aloittaa riskiryhmiin kuuluvien lasten koronarokotukset](#)

Lisätiedot medially:

Sosiaali- ja terveystoimen johtaja Leena Kokko, puh. 050 577 2732, leena.kokko@sipoo.fi

Coronavaccineringen av barn i åldern 5–11 år som hör till riskgrupper inleds i Sibbo

Man kan nu börja boka tid till coronavaccination för barn i åldern 5–11 år som hör till riskgrupper i Sibbo. Tidsbokningen för barn görs i första hand i tjänsten [Coronavaccinbokning.fi](#), och vaccinen ges till barnen vid rådgivningarna i Sibbo.

BioNTech-Pfizers Comirnaty-vaccin som är avsett för barn kommer att anlända till Sibbo i dag. Tidsbokningen till coronavaccination för barn i åldern 5–11 år kan därmed inledas.

Vi ber er i första hand boka tid till vaccinationen i webbtjänsten [Coronavaccinbokning.fi](https://www.coronavaccinbokning.fi). Om ni inte har möjlighet att boka tid på nätet, kan tiden även bokas per telefon genom att ringa Sibbo hälsocentrals nummer 09 2353 6001 måndag–fredag kl. 9–15. Telefontjänsten har ett återuppringningssystem och för närvarande ringer vi upp kunderna som vill boka tid till coronavaccination inom ett par dagar

Coronavaccineringen av barn i Sibbo sker vid rådgivningarna i Nickby och Söderkulla. 5–11-åriga barn vaccineras inte på walk-in mottagningen. [Nickby rådgivning](#) finns i andra våningen i Nickby social- och hälsostation på adressen Jussasvägen 14. [Söderkulla rådgivning](#) betjänar på adressen Amiralsvägen 2 i byggnadens andra våning. Skol- och rådgivningshälsovårdarna deltar även i coronavaccinationerna under de närmaste veckorna.

För vaccinationsbeslutet krävs samtycke av alla vårdnadshavare. Samtycket kan till exempel ges med [denna blankett \(länk\)](#) som tas med av den vårdnadshavare som kommer till vaccinationen med barnet. Vårdnadshavarna ska också berätta för barnet om vaccinationen på ett sätt som lämpar sig för barnets ålder och utreda barnets åsikt om vaccinationen om det bara är möjligt med tanke på barnets ålder och utvecklingsnivå.

Vilka barn hör till riskgrupperna?

THL rekommenderar tills vidare att endast barn i åldern 5–11 år som hör till riskgrupper erbjuds coronavaccination. Vaccinationer rekommenderas inte ännu för alla barn i denna åldersgrupp.

Enligt THL:s anvisning hör barn som har någon av nedannämnda sjukdomar, behandlingar eller hälsotillstånd till riskgrupperna. Största delen av nedannämnda sjukdomar är mycket sällsynta och barnet övervakas i detta fall av den specialiserade sjukvården. Den behandlande specialläkaren är bäst lämpad att bedöma om ett barn hör till riskgruppen.

- organtransplantation eller stamcellstransplantation
- allvarlig immunsuppressiv behandling eller allvarlig immunbrist
- kronisk lungsjukdom
- en del hjärtsjukdomar hos barn
- kronisk njursjukdom
- svår kronisk leversjukdom
- övervikt, ISO-BMI minst 30
- neurologiska sjukdomar som förorsakar andningssvikt och/eller ökar infektionskänsligheten
- Downs syndrom
- diabetes typ 1 och 2
- astma som kräver regelbunden medicinering.

Du hittar närmare definitioner av ovannämnda sjukdomar, hälsotillstånd och behandlingar på [THL:s webbplats via denna länk](#).

Mindre vaccindos för barn under 12 år

Comirnaty-vaccindosen som ges till barn i åldern 5–11 år är mindre än den som ges till personer över 12 år. Intervallet mellan den första och andra vaccindosen för barn är också 6–12 veckor. Tiden till den andra vaccindosen kan bokas samtidigt som tiden till barnets första vaccindos.

Rikligt med vaccin mot säsongsinfluensa i Sibbo

Det finns fortfarande rikligt med vaccin mot säsongsinfluensa i Sibbo. Influensavaccinet kan ges samtidigt som coronavaccinet.

- Vi uppmantrar personer som hör till riskgrupperna för influensa och deras närstående att boka tid till influensavaccination om man inte redan har tagit vaccinet. Närstående till dem som hör till riskgrupperna vaccineras nu med låg tröskel, då de egentliga massvaccinationsveckorna redan är över och det fortfarande finns gott om vaccin kvar, säger social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko.

Tidsbokningen görs i första hand på [Internet via denna länk](#) eller per telefon 09 2353 6001 vardagar kl. 9–15. Influensavaccin erbjuds gratis till personer i riskgrupperna för influensa och deras närstående som bor i samma lägenhet eller i övrigt är i närkontakt med personen som ska skyddas. Mer [information om vaccinering mot säsongsinfluensa finns på webbplatsen sibbo.fi via denna länk](#).

Länkar:

[Coronavaccinbokning.fi \(Tidsbokning\)](#)

[Coronainfo på Sibbo kommuns webbplats](#)

[THL: Ofta ställda frågor om coronavaccination av barn och unga](#)

[Blankett för vårdnadshavares samtycke till vaccination av barn](#)

[THL:s meddelande 2.12.2021: THL rekommenderar coronavaccinationer för 5–11 åringar, mer information om säkerheten gällande vaccinationer för hela åldersgruppen inväntas](#)

[THL:s meddelande 15.12.2021: THL har gjort en lista över riskgrupper bland 5–11-åringar – kommunerna kan börja vaccinera barn som hör till riskgrupperna](#)

Mer information till media:

Social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko, tfn 050 577 2732, leena.kokko@sibbo.fi

Yli 60-vuotiaille ja riskiryhmäläisille tarjotaan Sipoossa kolmas koronarokoteannos 3 kuukauden annosvälillä

60 vuotta täyttäneiden ja 18–59-vuotiaiden riskiryhmiin kuuluvien kolmannen koronarokotuksen annosväliä lyhennetään. He voivat jatkossa saada kolmannen koronarokoteannoksen, kun toisesta rokotuksesta on kulunut vähintään 3 kuukautta. Alle 60-vuotiaille, jotka eivät kuulu riskiryhmiin, kolmatta rokoteannosta tarjotaan Sipoossa edelleen 5 kuukauden kuluttua toisesta annoksesta.

Sipoon kunta on päättänyt lyhentää 60 vuotta täyttäneiden ja riskiryhmiin kuuluvien kolmannen koronarokotusten annosväliä THL:n uuden suosituksen mukaisesti. Yli 60-vuotiaille ja 18–59-vuotiaille riskiryhmäläisille kolmas rokoteannos tarjotaan nyt Sipoossa aikaisintaan 3 kuukautta toisesta rokoteannoksesta. Ennen heille suositeltu annosväli oli vähintään 5 kuukautta.

Alle 60-vuotiaille, jotka eivät kuulu riskiryhmiin, tarjotaan kolmatta rokoteannosta tällä hetkellä edelleen 5 kuukauden päästä toisesta annoksesta. Terveystieteiden tutkimuskeskus on painottanut, että nuorempien ikäryhmien rokotukset eivät saa hidastaa ikääntyvien ja riskiryhmäläisten kolmansiä rokotustehtäviä. Tämän takia alle 60-vuotiaiden annosväliä ei vielä lyhennetä. Näin varmistamme Sipoossa, että yli 60-vuotiaille ja riskiryhmäläisille tarjotaan kolmatta rokoteannosta ennen muita.

Alle 60-vuotiaiden riskiryhmiin kuulumattomien kolmannen rokotuksen annosväli pyritään lyhentämään 4 kuukauteen tammikuussa. Annosväliä on tarkoitus lyhentää heidän osaltaan heti, kun se on mahdollista rokottajaresurssien sekä ikääntyvien ja riskiryhmäläisten ensisijaisuuden puolesta.

Voit varata rokotusajan lyhennetyllä 3 kuukauden annosvälillä toistaiseksi puhelimitse, ajanvaraus verkkopalvelussa avautuu myöhemmin. Rokoteajan varaaminen viiden kuukauden annosvälillä onnistuu helpoiten heti verkossa.

Rokotusajan voit varata nettipalvelusta osoitteesta koronarokotusaika.fi tai puhelimitse Sipoon terveyskeskuksen numerosta 09 2353 6001 maanantaista perjantaihin kello 9-15.

Voit myös siirtää aiemmin varattua aikaasi aikaisemmaksi, jos vapaita rokotusaikoja on saatavissa. Ajan siirtäminen onnistuu Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin [Vihta-palvelussa](#) tai seuraamalla ajanvarauksen vahvistamisviestin mukana tullutta ohjeistusta.

Linkit:

[Koronarokotusaika.fi \(uuden rokotusajan varaus\)](https://koronarokotusaika.fi)

[Vihta-palvelu \(koronarokotusajan siirtäminen\)](#)

[Sipoon koronaviruksen teemasivut](#)

[THL:n tiedote 17.12.2021: THL suosittelee kolmannen koronarokoteannoksen välin lyhentämistä – riskiryhmille kolmas annos voidaan tarjota 3–4 kuukauden rokotusvälillä](#)

Lisätiedot medialle:

Sosiaali- ja terveystoimen johtaja Leena Kokko, puh. 050 577 2732, leena.kokko@sipoo.fi

Över 60-åringar och personer som hör till riskgrupperna får den tredje coronavaccinationsdosen med 3 månaders intervall i Sibbo

Coronavaccinationernas dosintervall förkortas för personer som fyllt 60 år samt för personer i åldern 18–59 år som hör till riskgrupperna. Dessa personer kan i fortsättningen få den tredje vaccinationen när det har fortlöpt minst 3 månader från den andra vaccindosen. I Sibbo erbjuds den tredje coronavaccinationen fortfarande med 5 månaders intervall från den andra vaccindosen till personer som inte har fyllt 60 år eller hör till någon av riskgrupperna.

Sibbo kommun har enligt THL:s nya rekommendation beslutat att förkorta coronavaccinationernas dosintervall för personer som fyllt 60 år eller hör till riskgrupperna. Sibbo erbjuder nu den tredje vaccindosen tidigast 3 månader efter den andra vaccindosen till över 60-åringar samt till personer i åldern 18–59 år som hör till riskgrupperna. Den tidigare rekommendationen för denna grupp var att dosintervallen är minst 5 månader.

Den tredje coronavaccinationen erbjuds för tillfället fortfarande med 5 månaders intervall från den andra vaccindosen till personer som inte har fyllt 60 år och hör till någon av riskgrupperna. Institutet för hälsa och välfärd betonar att vaccinationerna av yngre åldersgrupper inte får fördröja den takt med vilken de äldre och personer som hör till riskgrupperna vaccineras med den tredje vaccinationsdosen. Därför förkortas inte dosintervallen ännu för personer som inte fyllt 60 år. Med detta säkerställer Sibbo att den tredje vaccinationsdosen kan erbjudas till personer över 60 år och personer som hör till riskgrupperna före andra grupper.

Målet är att dosintervallen mellan den andra och den tredje vaccindosen kan förkortas till 4 månader i januari också för personer som inte har fyllt 60 år och hör till riskgrupperna. För denna grupp ska dosintervallen förkortas genast när det är möjligt med tanke på tillgången av vaccinatörer och när de äldre och personer som hör till riskgrupperna har erbjudits en chans att få vaccinet först.

Tidsbeställningen till coronavaccination med förkortad dosintervall på 3 månader sker tills vidare enbart per telefon. Tidsbeställningen på nätet öppnas senare. Det smidigaste sättet att beställa en vaccinationstid med fem månaders dosintervall är på nätet. Tjänsten fungerar genast med denna dosintervall.

Du kan beställa en vaccinationstid via nättjänsten på adressen coronavaccinbokning.fi eller per telefon genom att ringa Sibbo hälsocentrals nummer 09 2353 6001 måndag–fredag kl. 9–15.

Det går också att tidigarelägga sin existerande bokning om det finns lediga tider i tjänsten. Tiden kan tidigareläggas i Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikts [Vihta-tjänst](#) eller genom att följa anvisningarna som man fick i bekräftelsemeddelandet när man beställde den ursprungliga vaccinationstiden.

Länkar:

[Coronavaccinbokning.fi](https://coronavaccinbokning.fi) (när man vill boka en ny vaccinationstid)

[HUS Vihta-tjänst](#) (när man vill ändra eller tidigarelägga sin bokning)

[Coronainfo på Sibbo kommuns webbplats](#)

[THL:s meddelande 17.12.2021 \(enbart på finska\): THL suosittelee kolmannen koronarokoteannoksen välinlyhentämistä – riskiryhmille kolmas annos voidaan tarjota 3–4 kuukauden rokotusvälillä](#)

Mer information till medierna:

Social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko, tfn 050 577 2732, leena.kokko@sibbo.fi

Koronarajoitukset sulkevat sisäliikuntatiloja aikuisilta Sipoossa

Koronavirusepidemian hillitsemiseksi määrätyt uudet rajoitukset ja suositukset sulkevat sisäliikuntatiloja aikuisilta. Aluehallintovirasto on myös kieltänyt sisätiloissa järjestettävät yleisötilaisuudet 28.12.2021-17.1.2022. Koronapassia ei voi ottaa käyttöön rajoitusten vaihtoehtona. Rajoitusten tarkoituksena on vähentää ihmisten kontakteja ja hillitä sitä kautta koronaviruksen ja herkästi tarttuvan Omikron-virusmuunnoksen leviämistä.

Sisäliikuntatilat kiinni yli 18-vuotiailta

Kunnan sisäliikuntatilat sulkevat ovensa 28.12.2021-10.1.2022 yli 18-vuotiaiden (eli 2003 syntyneiden ja sitä vanhempien) harrastustoiminnalta. Tänä aikana aikuisia liikkuja palvelevat kunnan [ulkoliikuntapaikat, joista saa lisätietoa tästä linkistä.](#)

Lasten ja nuorten (2004 syntyneiden ja sitä nuorempien) ohjattu harrastustoiminta voi jatkua myös sisäliikuntatiloissa. Vuodenvaihteen vapaavuorot Monitoimihallissa ja yleisöluisteluvuorot Sipoon jäähallissa perutaan.

Aikuisten liikuntaryhmien, kuten vesijumppien ja senioriryhmien, kausi siirretään alkamaan aikaisintaan 17.1.2022. Lisäksi perutaan Liikuntamaa-tapahtuma, joka oli tarkoitus järjestää 16. tammikuuta. Liikuntapalvelut tiedottaa myöhemmin mahdollisista hyvityksistä yli 18-vuotiaille Monitoimihallin kuntosalin kuukausikortin käyttäjille. Monitoimihallin info on avoinna ja myös aikuiset asiakkaat voivat halutessaan ostaa infosta sen aukioloaikoina kuntosalikortteja esimerkiksi vanhenevilla kulttuuri- ja liikuntaseteileillään.

Sisäliikuntatilojen käyttö on sallittua aikuisille ammattuurheilijoille. Urheilijoita pyydetään ottamaan yhteyttä suoraan kunnan liikuntapalveluihin tilojen käytöstä ammattuurheiluun sähköpostitse liikuntapalvelut@sipoo.fi .

Etelä-Suomen aluehallintovirasto on määrännyt suljettavaksi seuraavat tilat 28.12.2021-10.1.2022 muulta kuin vuonna 2004 syntyneiden ja sitä nuorempien lasten ja nuorten ohjatulta toiminnalta:

- sisäliikuntatilat
- yleiset saunat, kylpylät, uimahallit
- tanssipaikat sekä kuorolaulutoimintaan, harrastajateatteriin tai muuhun vastaavaan ryhmäharrastustoimintaan käytettävät tilat
- huvi- ja teemapuistot, tivolit sekä eläintarhojen sisätilat
- sisäleikkipuistot ja sisäleikkipaikat
- kauppakeskusten yleiset oleskelutilat.

Sipoon opiston lukukausi alkaa etäopetussuosituksen jälkeen, kasvomaskisuositus laajenee 3.-5.-luokkalaisiin

Perusopetuksessa ja toisen asteen oppilaitoksissa lukukausi aloitetaan ensi vuonna lähiopetuksessa. Kasvomaskisuositusta laajennetaan Sipoossa koskemaan 3.-5. luokka-asteen oppilaita kevätlukukauden alkaessa, eli 10.1.2022 alkaen. Tällä hetkellä kasvomaskia on suositeltu 6. luokka-asteelta alkaen.

Vapaan sivistystyön opetuksen tulee siirtyä etäopetukseen hallituksen linjauksen mukaisesti 16.1.2022 saakka. Sipoon opiston lukukausi on kuitenkin pääosin alkamassa vasta 17.1.2022, eli suosituksen päättymisen jälkeen. Opisto on suoraan yhteydessä uusista aikatauluista niiden muutamien kurssien opiskelijoihin, jotka olisivat alkaneet jo aikaisemmin. Työllisyys- ja maahanmuuttajakoulutuksia voidaan kuitenkin poikkeuksellisesti järjestää lähiopetuksena.

Yleisötilaisuuksien rajoitukset tiukkenevat

Sisätiloissa järjestettävät yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset kielletään kokonaan 28.12.2021-17.1.2022. Kieltoa ei voi kiertää koronapassilla. Valtioneuvosto on rajoittamassa koronapassin käyttöä määräaikaisesti 28.12.2021 alkaen kolmen viikon ajaksi kohtalaisen ja korkean riskin tiloissa ja tilaisuuksissa. Matalan riskin tilaisuuksissa koronapassia voidaan käyttää edelleen.

Kaikki Sipoon kunnan sisätiloissa järjestämät yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset perutaan 17.1.2022 saakka.

Tartunnanjäljitys ja koronatestaus ruuhkautunut

Koronavirustartuntojen määrän kasvu on ruuhkauttanut tartunnanjäljityksen ja koronatestauksen myös Sipoossa. Seuraavat koronatestausajat menevät tällä hetkellä ensi viikolle.

Suosittellemme altistuneita, riskiryhmiin kuuluvia ja niitä, jolla on vajaa rokotussuoja, hakeutumaan edelleen koronatestaukseen. Jos sinulla on rokotussuojaa ja koronavirustautiin sopivia lieviä oireita, suosittelemme tekemään kotitestin. Jos kotitestin tulos on positiivinen, eristäydy muista ihmisistä ja jää kotiin.

Pyrihän myös ilmoittamaan mahdollisesta altistumisesta itse niille henkilöille, joita olet kohdannut ja epäilet altistaneesi oireiden aikana sekä 2 vuorokauden aikana ennen oireiden alkua. Voit palata normaaliin arkeen, kun olet ollut oireeton 2 vuorokautta ja oireiden alusta on kulunut vähintään 10 vuorokautta.

Voit lukea tarkemmat päivitettyt [testausohjeet kunnan verkkosivuilta tästä linkistä](#).

Sipoon uudenvuoden ilotulitus voidaan järjestää

Ulkona järjestettävä Sipoon koko perheen uudenvuoden ilotulitus voidaan kuitenkin toteuttaa koronaturvallisesti. Vuoden vaihdetta juhlistetaan Sipoossa ilotulituksella aattoiltana 31.12.2021 kello 18.00 läheisten kesken ja turvavälit huomioiden. Raketit ammutaan Jokilaaksontieltä Nikkilässä.

Pidäthän riittävää etäisyyttä muihin ja valitsethan väljän paikan ilotulituksen seuraamiseen. Jos olet sairas, jää kotiin. Kasvomaskia suositellaan käytettävän ulkona tilanteissa, joissa on paljon ihmisiä, ruuhkaista tai on hankala muuten pitää turvaväliä muihin.

Ilotulitusnäytöksen on suunnitellut Johan Holländer ja sen toteuttamisesta vastaa JoHo Pyro. Iso kiitos seuraaville yrityksille/yhdistyksille, jotka mahdollistavat ilotulituksen: Arla Oy, Lival Oy, Sipoon Yrittäjät ry, Sipoon kunta sekä IF Sibbo-Vargarna rf.

Juhli turvallisesti lähipiirin kanssa

Yksityistilaisuuksia suositellaan välttämään ja tapaamiset suositellaan rajaamaan lähipiiriin. Joulun ja uudenvuoden kokoontumiset kannattaa suunnitella läheisten kanssa etukäteen mahdollisimman turvallisiksi. Ikääntyneiden ja muiden riskiryhmiin kuuluvien läheisten kohdalla on hyvä noudattaa heidän toiveitaan. Oireisena pysy kotona.

-Toivotamme turvallista, rauhallista ja iloista joulua ja uutta vuotta kaikille sipoolaisille, kunnanjohtaja Mikael Grannas sanoo.

Linkit:

[THL: Arvio tapahtumien ja kokoontumisten koronavirukseen liittyvästä riskistä](#)

[Valtioneuvosto: Hallitukselta linjauksia uusista koronarajoituksista](#)

[Aluehallintoviraston tiedote 23.12.2021: Etelä-Suomen aluehallintovirasto on päättänyt uusista koronarajoituksista alueelle – Uudellamaalla kielletään yleisötilaisuudet sisätiloissa ja tiloja määrätään suljettavaksi](#)

Lisätiedot medially:

Kunnanjohtaja Mikael Grannas, puh. 040 752 9803, mikael.grannas@sipoo.fi

Sosiaali- ja terveystoimen johtaja Leena Kokko, puh. 050 577 2732, leena.kokko@sipoo.fi

Sivistysjohtaja Jukka Pietinen, puh. 050 531 1624, jukka.pietinen@sipoo.fi

Idrottslokaler inomhus stängs för vuxna på grund av coronarestriktioner

Idrottslokaler inomhus stängs för vuxna användare på grund av nya restriktioner och rekommendationer som har införts för att bekämpa coronavirusepidemin. Enligt Regionförvaltningsverkets beslut är det också förbjudet att ordna offentliga tillställningar inomhus under tiden 28.12.2021–17.1.2022. Coronapasset får inte tas i bruk som ett alternativ till restriktionerna. Begränsningarna har som mål att minska kontakter mellan människorna och på så sätt dämpa spridningen av coronaviruset och den lättsmittande coronavirusvarianten Omikron.

Lokaler för inomhusidrott stängs för över 18-åringar

Hobbyverksamhet riktad till över 18-åringar (personer födda 2003 och äldre) ordnas inte i kommunens lokaler för inomhusidrott under tiden 28.12.2021–10.1.2022. Vuxna som vill motionera kan under ovan nämnd tidsperiod använda kommunens [idrottsplatser utomhus, mer information bakom denna länk](#).

Ledd hobbyverksamhet riktad till barn och unga (personer födda 2004 och yngre) får fortsätta även inomhus. De avgiftsfria turerna som ordnas i Allaktivitetshallen samt ishallstiderna för allmänheten i Sibbo ishall ställs in vid årsskiftet.

Verksamheten senareläggs i motionsgrupperna riktade till vuxna så som vattengymnastik och seniorgrupper. Terminen inleds tidigast 17.1.2022. Även evenemanget Motionslandet som enligt ursprungliga planer skulle ha gått av stapeln den 16 januari ställs in. Idrottstjänster meddelar senare om eventuella ersättningar som betalas till över 18-åringar som har ett månadskort till Allaktivitetshallens motionssal. Allaktivitetshallens info hålls öppen. Även vuxna får besöka infopunkten för att köpa säsongskort till motionssalen om de till exempel vill använda sina kultur- och motionsmedel innan de går ut.

Vuxna professionella idrottare får fortfarande träna inomhus i kommunens idrottslokaler. Idrottare ombes kontakta kommunens Idrottstjänster om de vill använda lokalerna för professionellt idrottsutövande. Vänligen ta kontakt genom att skicka e-post direkt till adressen liikuntapalvelut@sipoo.fi.

Regionförvaltningsverket i Södra Finland har fattat ett beslut om att följande lokaler stängs 28.12.2021–10.1.2022 för all annan verksamhet än ledd verksamhet riktad till barn och unga födda 2004 och yngre:

- lokaler för inomhusidrott
- allmänna bastur, badanläggningar, simhallar

- danslokaler samt lokaler som används för körsång, amatörteater eller annan dylik grupp Hobbyverksamhet
- nöjesfält och temaparker, tivolin samt djurparkernas inomhuslokaler
- lekparker och lekplatser inomhus
- allmänna lokaler i köpcentrum

Sibbo instituts vårtermin inleds när rekommendationen av distansundervisning har upphört, munskyddsrekommendationen utvidgas till elever i årskurs 3–5

Vårterminen inleds efter årsskiftet som närundervisning inom den grundläggande utbildningen och i läroanstalterna på andra stadiet. Rekommendationen om att använda munskydd utvidgas i Sibbo till elever i årskurs 3–5 från och med vårterminens början, dvs. 10.1.2022. För tillfället gäller rekommendationen elever i årskurs 6 och äldre.

Undervisningen inom det fria bildningsarbetet ska enligt regeringens riktlinjer ordnas på distans fram till 16.1.2022. Sibbo instituts vårtermin börjar dock till största delen först den 17 januari 2022, alltså när den ovan nämnda rekommendationen redan har upphört. Institutet kontaktar direkt studerandena på de kurser som skulle ha börjat tidigare och meddelar dem om kursens nya tidtabell. Sysselsättnings- och invandrarutbildningar kan dock i undantagsfall ordnas som närundervisning.

Begränsningarna gällande sammankomster skärps

Offentliga tillställningar och allmänna möten förbjuds helt och hållet i inomhuslokaler under tiden 28.12.2021–17.1.2022. Förbudet kan inte kringgåås med coronapasset. Stadsrådet bereder som bäst en temporär begränsning av användningen av coronapass under tre veckor med början den 28 december 2021. Begränsningarna ska gälla evenemang och lokaler i områden med samhällsspridning där smittorisken är måttlig eller hög. Coronapass kan fortfarande användas vid evenemang med låg smittorisk.

Alla offentliga tillställningar och allmänna möten i Sibbo kommuns inomhuslokaler ställs in fram till 17.1.2022.

Smittspårningen överbelastad och rusning till coronatest

Antalet coronavirussmittor har ökat, vilket har lett till att smittspårningen har överbelastats och det finns rusning till coronatest också i Sibbo. För tillfället kan man erbjuda lediga tider till coronatestning först nästa vecka.

Vi rekommenderar att alla som har blivit exponerade samt personer som hör till riskgrupperna eller vars vaccinationsskydd inte är fullständigt söker sig fortfarande till coronatest. Om ditt vaccinationsskydd är fullständigt och du uppvisar lindriga symtom som tyder på coronavirussjukdomen rekommenderar vi att du gör ett hemtest. Om hemtestets resultat är positivt ska du isolera dig från andra människor och stanna hemma.

Vänligen se också till att meddela de personer som du har varit i kontakt med under symtomtiden samt två dygn innan du började uppvisa symtom och informera dem om en eventuell exponering. Du kan återvända till normal vardag när du har varit symtomfri för två dygn och det har fortlöpt minst 10 dygn från den dag dina symtom började.

Läs närmare uppdaterade anvisningar om [coronatestning på kommunens webbplats bakom denna länk \(på finska\)](#).

Fyrverkeriet på nyårsaftonen kan ordnas i Sibbo

Nyårsfirandet i Sibbo med fyrverkerier riktade till hela familjen kan dock ordnas coronasäkert utomhus. Årsskiftet firas i Sibbo med fyrverkerier på nyårsaftonen 31.12.2021 klockan 18. Alla får delta med sina nära och kära och med beaktande av säkerhetsavstånden. Raketerna avfyras från Ådalsvägen i Nickby.

Kom ihåg att hålla tillräckligt avstånd till andra. Välj gärna en plats där din grupp kan beundra fyrverkerierna i sin egen ro. Stanna hemma om du är sjuk. Munskydd rekommenderas utomhus i folksamlingar eller situationer där det är trångt eller på något annat sätt svårt att hålla ett säkert avstånd till andra.

För fyrverkeriföreställningens design svarar Johan Holländer, och företaget JoHo Pyro tar hand om det praktiska. Ett stort tack till följande företag och föreningar som möjliggör fyrverkeriet: Arla Oy, Lival Oy, Sibbo företagare rf., Sibbo kommun samt IF Sibbo-Vargarna rf.

Fira säkert med dina närmaste

Det rekommenderas att man ska undvika privata tillställningar och begränsa sammankomster till den närmaste kretsen. Därför är det bra att planera sammankomsterna från jul till nyår på förhand, så att de är så säkra som möjligt för alla deltagare. Äldre personer eller andra närstående som tillhör en riskgrupp kan ha önskemål om hur julen ska firas, och det är bra att beakta. Stanna hemma om du uppvisar symtom.

-Vi önskar alla Sibbobor en säker, fridfull och glad jul och nyårstid, säger kommundirektör Mikael Grannas.

Länkar:

[THL: Bedömning av risken för coronavirus vid evenemang och sammankomster](#)

[Stadsrådet: Regeringen drog upp riktlinjer för nya coronarestriktioner](#)

[Regionförvaltningsverkets pressmeddelande 23.12.2021 \(enbart på finska\): Etelä-Suomen aluehallintovirasto on päättänyt uusista koronarajoituksista alueelle – Uudellamaalla kielletään yleisötilaisuudet sisätiloissa ja tiloja määrätään suljettavaksi](#)

Mer information till medierna:

Kommundirektör Mikael Grannas, tfn 040 752 9803, mikael.grannas@sibbo.fi

Social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko, tfn 050 577 2732, leena.kokko@sibbo.fi

Bildningsdirektör Jukka Pietinen, tfn 050 531 1624, jukka.pietinen@sibbo.fi

18-59-vuotiaille tarjotaan Sipoossa kolmas koronarokoteannos 4 kuukauden annosväliä

18-59-vuotiaiden kolmannen koronarokotuksen annosväliä lyhennetään THL:n suosituksen mukaisesti. He voivat jatkossa saada kolmannen koronarokoteannoksen, kun toisesta rokotuksesta on kulunut vähintään 4 kuukautta. Yli 60-vuotiaille ja 18-59-vuotiaille riskiryhmään kuuluville kolmas rokoteannos voidaan antaa, kun toisesta annoksesta on kulunut vähintään 3 kuukautta. Ajanvaraus verkkopalvelussa on nyt päivitetty vastaamaan THL:n suositusta annosväleistä.

Rokotusajan voit varata nettipalvelusta osoitteesta koronarokotusaika.fi tai puhelimitse numerosta

09 2353 6001 maanantaista perjantaihin kello 9-15. Pyydämme ensisijaisesti varaamaan ajan nettipalvelun kautta, mikäli tämä on mahdollista.

Huom! Kolmannen annoksen aikaistaminen tapahtuu uutena ajanvarauksena osoitteessa koronarokotusaika.fi. Mahdollisen aiemmin varatun ajanvarauksen yhteydessä tulleen linkin ja ajanvarausavaimen kautta aikaa ei voi aikaistaa.

Ajanvaraus on auki kaikille, jotka ovat oikeutettuja rokotukseen; kaikki 12 vuotta täyttäneet, sekä 5-11 vuotiaista he, jotka kuuluvat riskiryhmään. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos on ohjeistanut kuntia huolehtimaan, että suurimmassa riskissä olevat pääsevät ensin rokotukseen. Tämän varmistamiseksi viikon 52 ja 1 vapaana olevat ajat on korvamerkitty ensisijaisesti palvelemaan henkilöitä, jotka ovat varaamassa ajan ensimmäiseen annokseen, toiseen annokseen, sekä yli 60-vuotiaita ja riskiryhmiin kuuluvia, jotka ovat varaamassa ajan kolmanteen annokseen. Aikoja löytyy tällä hetkellä viikolle 8 saakka. Aikoja lisätään myös jo auki oleville viikoille sen mukaan, miten saadaan lisää rokottajia.

Terveiden ja hyvinvoinnin laitos suosittelee neljänsiä koronarokoteannoksia niille 12 vuotta täyttäneille, joiden immuunipuolustus on voimakkaasti heikentynyt. Tehosteannoksen voi antaa, kun kolmannesta annoksesta on kulunut 3–4 kuukautta. Toistaiseksi voit varata ajan neljäljanteen rokoteannokseen vain puhelimitse, sähköinen ajanvaraus avataan viikon 52 lopulla.

Valtioneuvosto muutti koronarokotuksia koskevaa asetusta 22.12.2021 siten, että koronarokotuksen voivat Suomessa vastedes saada myös 5-11-vuotiaat perusterveet lapset. Asetus tuli voimaan 23.12.2021. Kunta tiedottaa viikolla 1, miten perusterveiden 5-

11-vuotiaiden rokotukset järjestetään Sipoossa. Tällä hetkellä 5-11-vuotiaiden ikäryhmästä rokotetaan vain riskiryhmään kuuluvia lapsia.

Linkit:

[Koronarokotusaika.fi](https://koronarokotusaika.fi) (uuden rokotusajan varaus)

[Sipoon koronaviruksen teemasivut](#)

[THL:n tiedote 22.12.2021: THL on päivittänyt koronataudin sairastaneiden rokotussuosituksen](#)

Lisätiedot medialle:

Sosiaali- ja terveystoiminnan johtaja Leena Kokko, puh. 050 577 2732, leena.kokko@sipoo.fi

Personer i åldern 18-59 år får den tredje coronavaccindosen med 4 månaders intervall i Sibbo

För personer i åldern 18-59 år förkortas tredje coronavaccindosens intervall enligt THL:s rekommendationer. Dessa personer kan i fortsättningen få den tredje vaccinationen när det har fortlöpt minst 4 månader från den andra vaccindosen.

För över 60-åringar och personer i åldern 18-59 som hör till riskgrupperna kan tredje vaccindosen ges när det har fortlöpt minst 3 månader från den andra vaccindosen. Tidsbokningen via nättjänsten har uppdaterats att motsvara THL:s rekommenderade dosintervall.

Du kan beställa en vaccinationstid via nättjänsten på adressen coronavaccinbokning.fi eller per telefon genom att ringa 09 2353 6001 måndag–fredag kl. 9–15. Vi ber i första hand att boka tid via nättjänsten om detta är möjligt.

Obs! Tidigareläggandet av tredje dosen görs som en ny tidsbokning på adressen coronavaccinbokning.fi. Det går inte att tidigarelägga en tidigare bokad tid via den länk eller bokningsnyckel som skickats i samband med den tidigare bokningen.

Tidsbokningen är öppen för alla som är berättigade till vaccination: alla 12 år fyllda samt 5-11-åringar som tillhör någon riskgrupp. Institutet för hälsa och välfärd har instruerat kommunerna att se till att de som löper störst risk får vaccinering först. För att säkerställa detta är lediga tiderna vecka 52 och 1 öronmärkta främst för att betjäna dem som bokar en tid för den första dosen, andra dosen, samt över 60-åringar och personer som hör till riskgrupperna som bokar tid för tredje dosen. Tider finns för närvarande fram till vecka 8. Tider läggs även till tidigare veckor, beroende på hur man får flera vaccinatörer.

Institutet för hälsa och välfärd rekommenderar fyra doser coronavaccin för 12 år och äldre vars immunförsvar är kraftigt nedsatt. En boosterdos kan ges 3-4 månader efter den tredje dosen. Tidsbeställningen till fjärde coronavaccindosen sker tillsvidare enbart per telefon, nättjänsten öppnas i slutet av vecka 52.

Den 22 december ändrade statsrådet förordningen om coronavaccinationer så att alla grundfriska 5-11-åringar i fortsättningen har möjlighet att få vaccinet i Finland. Förordningen trädde i kraft den

23 december 2021. Kommunen informerar vecka 1 hur vaccineringen av grundfriska 5-11-åringar ordnas i Sibbo. För tillfället vaccineras endast 5-11-åringar som hör till någon riskgrupp.

Länkar:

[Coronavaccinbokning.fi \(när man vill boka en ny vaccinationstid\)](https://coronavaccinbokning.fi)

[Coronainfo på Sibbo kommuns webbplats](#)

[THL:s meddelande 22.12.2021 \(enbart på finska\): THL on päivittänyt koronataudin sairastaneiden rokotussuosituksen](#)

Mer information till medierna:

Social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko, tfn 050 577 2732, leena.kokko@sibbo.fi

5-11-vuotiaiden perusterveiden lasten koronarokotukset alkavat Sipoossa

Perusterveille 5–11-vuotiaille lapsille voi nyt alkaa varata aikoja koronarokotukseen Sipoossa. Lapsen rokotusaika varataan ensisijaisesti koronarokotusaika.fi -palvelussa, ja rokotteet annetaan lapsille Sipoon neuvolan toimipisteissä. Rokotteeseen tarvitaan huoltajien suostumus.

Pyydämme ensisijaisesti varaamaan rokotusajan nettipalvelussa [osoitteessa koronarokotusaika.fi](https://osoitteessa.koronarokotusaika.fi). Jos ajanvaraus ei onnistu netissä, voi ajan varata myös puhelimitse Sipoon terveyskeskuksen numerosta 09 2353 6001 maanantaista perjantaihin kello 9-15. Puhelinpalvelussa on takaisinsoittojärjestelmä ja koronarokotusten takaisinsoittopyyntöihin vastataan tällä hetkellä parin päivän sisällä.

Rokotepisteeksi lapselle voi valita Sipoossa joko Söderkullan neuvolan tai Nikkilän neuvolan. 5–11-vuotiaita lapsia ei rokoteta walk-in-vastaanotolla. [Nikkilän neuvola](#) sijaitsee Nikkilän sosiaali- ja terveysaseman toisessa kerroksessa osoitteessa Jussaksentie 14. [Söderkullan neuvola](#) palvelee osoitteessa Amiraalintie 2, rakennuksen toisessa kerroksessa. Koulu- ja neuvolaterveydenhoitajat ovat pääsääntöisesti rokotustyössä viikot 2–4. Rokotusten vuoksi kouluterveydenhuollon ja neuvoloiden toiminta on supistettua ja joitakin sovittuja tarkastusaikoja joudutaan siirtämään. Tänä aikana kouluterveydenhuollon palveluita on saatavilla tarvittaessa soittamalla kouluterveydenhoitajien päivystysnumeroon 09 2353 6027 maanantaista perjantaihin kello 8-15, ottamalla yhteyttä koulun oppilashuoltoon sekä sairaustapauksissa ottamalla yhteyttä terveysasemalle.

Rokotusaikoja lisätään sen mukaan, miten saadaan lisää rokottajia. Maanantaista 3.1. alkaen annetaan rokotusaikoja viikolle 1. Seuraavien viikkojen rokotusajat pyritään avaamaan mahdollisimman pian.

Lapsen rokotuspäätökseen tulee olla kaikkien huoltajien suostumus. Suostumuksen voi antaa esimerkiksi [tämän linkin lomakkeella](#) mukaan toiselle huoltajalle rokotukseen tullessa. Huoltajien kannattaa myös pyrkiä kertomaan lapselle rokotuksesta iänmukaisesti ja selvittää lapsen mielipide rokotukseen, jos se on vain hänen ikänsä ja kehitystasonsa huomioiden mahdollista.

Linkit:

[THL:n tiedote 22.12.2021: Uusi koronarokotuksia koskeva asetus astuu voimaan 23. joulukuuta – myös 5–11-vuotiaille mahdollista tarjota koronarokotuksia](#)

Lisätiedot medialle:

Sosiaali- ja terveysjohtaja Leena Kokko, puh. 050 577 2732, leena.kokko@sipoo.fi

Coronavaccineringen av grundfriska 5–11-åringar inleds i Sibbo

Tidsbokningen till coronavaccination är nu öppen för grundfriska 5–11-åringar i Sibbo. Barnets vaccinationstid ska i första hand bokas på webben via tjänsten [Coronavaccinbokning.fi](https://coronavaccinbokning.fi). Själva vaccineringen sker i rådgivningen. Samtycke från alla vårdnadshavare behövs för att ge vaccinet.

Vi ber att ni bokar vaccinationstiden i första hand via webbtjänsten på adressen [Coronavaccinbokning.fi](https://coronavaccinbokning.fi). Om tidsbokningen på webben inte lyckas kan tiden också bokas per telefon genom att ringa Sibbo hälsocentrals nummer 09 2353 6001 måndag–fredag kl. 9–15. Telefontjänsten har ett återuppringningssystem. I coronavaccinationsrelaterade ärenden är svarstiden för tillfället några dagar.

Sibbobarn vaccineras i rådgivningen antingen i Nickby eller i Söderkulla. Barn mellan 5 och 11 år vaccineras inte på walk-in-mottagningarna. [Nickby rådgivning](#) är belägen i andra våningen på Nickby social- och hälsostation på adressen Jussasvägen 14. [Söderkulla rådgivning](#) betjänar på adressen Amiralsvägen 2, i byggnadens andra våning. Skolhälsovårdarna och rådgivningsskötarna är i huvudsak sysselsatta med att ge vaccinationer under veckorna 2–4. Verksamheten inom skolhälsovården och rådgivningarna utförs därför i mindre skala, vilket leder till att vissa redan bokade kontrollbesök måste avbokas och senareläggas. De som behöver skolhälsovårdens tjänster under ovan nämnda tiden ska antingen ringa skolhälsovårdarnas journummer 09 2353 6027 måndag–fredag kl. 8–15 eller ta kontakt med elevvården i den egna skolan. I sjukdomsfall ska man kontakta hälsostationen.

Nya vaccinationstider öppnas i takt med att vi får yrkespersoner som sköter vaccineringen. Från och med måndagen den 3 januari delar vi ut tider till vecka 1. Målet är att kunna öppna vaccinationstider på följande veckor så snart som möjligt.

Barn vaccineras enbart med samtliga vårdnadshavarnas samtycke. Samtycket kan ges till exempel med [blanketten bakom den här länken](#). Den vårdnadshavare som åtföljer barnet måste visa upp blanketten på vaccinationsstället. Det är också bra att diskutera vaccinationen med barnet på förhand enligt barnets ålder. Vårdnadshavarna borde utreda barnets åsikt om vaccinationen om det är möjligt med tanke på barnets ålder och utvecklingsnivå.

Länkar:

[THL:s meddelande 22.12.2021: Ny förordning om covid-19-vaccinationer i kraft den 23 december – också 5–11-åringar kan få vaccin](#)

Mer information till medierna:

Social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko, tfn 050 577 2732, leena.kokko@sibbo.fi

Tartunnanjäljitys ruuhkautunut Sipoossa - Kouluissa, päiväkodeissa, työpaikoilla ja harrastuksissa altistuneita ei jäljitetä enää

Koronaepidemiatilanne on Sipoossa heikompi kuin kertaakaan aikaisemmin pandemia-aikana. Sekä koronatestaus että tartunnanjäljitys ovat pahasti ruuhkautuneet. Lieväoireisille ja täysin rokotetuille ei-riskiryhmäläisille suositellaan kotitestausta, ja tartunnanjäljitystä joudutaan kohdistamaan. Päiväkodeissa, kouluissa, työpaikoilla ja joukkueurheilussa altistuneita ei voida enää selvittää.

Viime viikolla uusia tartuntoja todettiin Sipoossa lähes 260, ja epidemiatilanne vaikuttaa vielä vaikeutuvan. Tartunnanjäljityksen viive on Sipoossa jo noin 7 vuorokautta, ja koronavirustestaukseen pääsyä voi joutua odottamaan myös useamman vuorokauden ajan.

Jatkossa tartunnanjäljitystä joudutaan kohdistamaan Sipoossa. Kaikkiin positiivisen koronatestituloksen saaneisiin pyritään olemaan jatkossakin yhteydessä tartunnanjäljityksestä. Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten, yli 60-vuotiaiden ja raskaana olevien osalta tartunnanjäljitys on priorisoitu.

Karanteeniin asetetaan jatkossa vain sairastuneen lähipiiri, eli käytännössä samassa taloudessa asuvat ja siihen verrattavissa olevat henkilöt. Päiväkodeissa, kouluissa, työpaikoilla ja joukkueurheilussa altistuneisiin ei ehditä olla tartunnanjäljityksestä yhteydessä ollenkaan. Ainoastaan sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten kohdalla kartoitetaan edelleen altistumiset myös työpaikoilla.

Toivomme, että sairastunut henkilö itse pyrkii ilmoittamaan mahdollisesta altistuksesta mainituissa paikoissa altistuneille tai tilan/yhteisön vastuuhenkilöille. Tartuttavuusaika alkaa noin kaksi vuorokautta ennen ensimmäisten oireiden ilmaantumista. Altistuneeksi katsotaan henkilö, joka on ollut kanssasi lähikontaktissa ilman maskia vähintään 15 minuutin ajan tai jonka kanssa olet ollut fyysisessä kontaktissa. Vastuuhenkilöiden toivotaan ilmoittavan yhteisössä eteenpäin, että yhteisössä on ilmennyt koronavirustartunta ja kehottavan mahdollisesti altistuneita tarkkailemaan oireitaan tarkasti ja reagoimaan niihin matalalla kynnyksellä [yleisten koronatestausohjeiden](#) mukaisesti. Esimerkiksi päiväkodissa olleen sairastuneen lapsen huoltaja voi ilmoittaa asiasta päiväkodin johtajalle, joka puolestaan voi tiedottaa asiasta yleisellä tasolla päiväkodin muita huoltajia.

Lieväoireisille ja rokotetuille ei-riskiryhmäläisille suositellaan kotitestejä

Suosittellemme riskiryhmiin kuuluvia ja niitä, jolla on vajaa rokotussuoja, hakeutumaan edelleen herkästi koronatestaukseen. Henkilön rokotussuojan katsotaan olevan vajaa, jos hän ei ole saanut vielä kaikkia hänelle suositeltuja koronarokoteannoksia suositellulla aikavälillä.

Jos sinulla on täysi rokotussuoja ja koronavirustautiin sopivia lieviä oireita, suosittelemme ensisijaisesti tekemään kotitestin, jos sinulla on kotitesti saatavilla. Älä kuitenkaan lähde enää oireisena itse ostamaan kotitestiä päivittäistavarakaupasta tai apteekista.

Jos kotitestin tulos on positiivinen, eristäydy muista ihmisistä ja pysy kotona. Voit palata normaaliin arkeen, kun olet ollut oireeton 2 vuorokautta ja oireiden alusta on kulunut vähintään 10 vuorokautta. Jos olet ollut koko ajan oireeton riittää 10 vuorokauden eristäytyminen testihetkestä. Voit lukea tarkat [testausohjeet eri tilanteisiin kunnan koronasivuilta tästä linkistä.](#)

Pyrihän myös ilmoittamaan mahdollisesta altistumisesta itse niille henkilöille, joita olet kohdannut ja epäilet altistaneesi oireiden aikana sekä 2 vuorokauden aikana ennen oireiden alkua. Toivomme, että ohjaat tartuttavuusaikana tapaamasi ihmiset omaehtoiseen karanteeniin 10 vuorokauden ajaksi välttämään sosiaalisia kontakteja mahdollisuuksien mukaan ja jos oireita ilmaantuu, toimimaan [yleisten testausohjeiden](#) mukaisesti. Altistuneeksi katsotaan henkilö, joka on ollut kanssasi lähikontaktissa ilman maskia vähintään 15 minuutin ajan tai jonka kanssa olet ollut fyysisessä kontaktissa.

Jos lapsen perheenjäsen on saanut positiivisen tuloksen kotitestissä, toivomme, että lapsi jää pois koulusta tai varhaiskasvatuksesta altistumisen vuoksi noin 10 päivän ajaksi. Koulusta tai päiväkodista tulisi jäädä kotiin altistustilanteessa, vaikka lapsella itsellään ei olisi oireita. Sipoon kunta on päättänyt myöntää maksuhyvityksen päiväkotimaksusta korona-altistuksen tai -tartunnan vuoksi poissaolosta 10.1.2022 alkaen huoltajien oman ilmoituksen perusteella. Varhaiskasvatuksen maksuhyvitystä varten ei tarvita virallista karanteeni- tai eristysmääräystä.

Koronarajoitukset jatkunevat

Heikentyneen epidemiatilanteen ja sairaalakuormituksen kasvun takia Uudenmaan alueelliset koronakoordinaatioryhmät ovat suositelleet Etelä-Suomen aluehallintovirastolle nykyisten koronarajoitusten jatkamista kahdella viikolla nykyisten rajoitusten päättyessä. Sipoon kunta tiedottaa tarkemmin rajoitusten jatkosta lähiaikoina, kunhan asiasta on päätetty.

Linkit:

[Sipoon ajantasaiset ohjeet koronatestauksesta ja testiin hakeutumisesta eri tilanteissa sipoo.fi:ssä](#)

Lisätiedot medially:

Sosiaali- ja terveystoimen johtaja Leena Kokko, puh. 050 577 2732, leena.kokko@sipoo.fi
Kunnanjohtaja Mikael Grannas, puh. 040 752 9803, mikael.grannas@sipoo.fi

Smittspårningen överbelastad i Sibbo – exponeringar spåras inte längre i skolor, daghem, arbetsplatser och hobbyer

Coronaläget i Sibbo är nu sämre än någonsin tidigare under pandemitiden. Både coronavirustestningen och smittspårningen är hårt belastade. Det rekommenderas att fullt vaccinerade personer som uppvisar lindriga symtom och inte hör till riskgrupperna testar sig hemma. Smittspårningen måste begränsas, och därför är det inte längre möjligt att reda ut exponeringar i daghemmen, skolorna, på arbetsplatserna och inom lagidrott.

Upp till 260 nya smittfall konstaterades i Sibbo förra veckan. Epidemiläget ser också ut att försämrats ytterligare. Smittspårningen i Sibbo sker i nuläget med cirka 7 dygns fördröjning. Väntetiden till coronavirustestningen kan också bli flera dygn.

I fortsättningen måste smittspårningen riktas till att omfatta enbart vissa grupper. Målet är att smittspårarna också i fortsättningen kontaktar alla som testat positivt för coronaviruset. Spårningen prioriteras dock till social- och hälsovårdens personal, över 60-åringar och gravida.

I fortsättningen försätts enbart den insjuknades närmaste i karantän. I praktiken betyder detta personer som bor i samma hushåll eller som på annat sätt är lika nära till patienten. Smittspårarna hinner inte längre kontakta personer som exponerats i daghemmen, skolorna, på arbetsplatserna eller inom

lagidrott. Exponeringarna på arbetsplatserna spåras endast när det är frågan om social- och hälsovårdspersonal.

Vi hoppas att alla insjuknade själv kontaktar de personer som kan ha blivit smittade i ovan nämnda lokaler eller informerar lokalens ansvariga person/personer om coronasmittan. Coronaviruset smittar i cirka 2 dagar innan symtomen börjar. En exponerad person är någon som har haft kontakt med dig utan munskydd i minst 15 minuter, samt personer som du har haft fysisk kontakt med. Vi hoppas att den ansvariga personen därefter för informationen vidare, meddelar andra i gemenskapen om den konstaterade coronasmittan och uppmanar alla som möjligen har blivit exponerade att noggrant följa med sina symtom och reagera med låg tröskel enligt [de allmänna anvisningarna för coronatestning](#). Till exempel vårdnadshavaren till ett daghemsbarn som insjuknat kan informera daghemsföreståndaren, som i sin tur kan publicera ett allmänt meddelande riktat till vårdnadshavare till andra barn på daghemmet.

Hemtestning rekommenderas vid lindriga symtom om personen har fullständigt vaccinationsskydd och inte hör till riskgrupperna

Vi rekommenderar att alla som hör till riskgrupperna eller vars vaccinationskydd inte är fullständigt söker sig fortfarande till coronatest med låg tröskel. Vaccinationskyddet anses vara ofullständigt om personen inte har hunnit få alla de vaccindoser som rekommenderas för hen under en bestämd tidsperiod.

Om ditt vaccinationskydd är fullständigt och du uppvisar lindriga symtom som tyder på coronavirussjukdomen rekommenderar vi att du gör ett hemtest. Om du dock inte har ett test hemma är det bättre att du stannar hemma. Besök med andra ord inte någon dagligvaruhandel eller ett apotek för att köpa ett test om du har symtom.

Om hemtestets resultat är positivt ska du isolera dig från andra människor och stanna hemma. Du kan återvända till normal vardag när du har varit symtomfri i två dygn och det har fortlöpt minst 10 dygn från den dag dina symtom började. Om du hela tiden har varit symtomfri räcker det med en 10 dygns isolering. Tiden räknas från testdatumet. Läs närmare [anvisningar om testning vid olika situationer på kommunens webbplats som öppnas bakom den här länken](#).

Vänligen se också till att meddela de personer som du har varit i kontakt med under symtomtiden samt två dygn innan du började uppvisa symtom och informera dem om en eventuell exponering. Vi hoppas att du meddelar de personer som du träffat under din smittsamhetstid och uppmanar dem att försätta sig i frivillig karantän i 10 dygn, undvika sociala kontakter i mån av möjlighet och vid eventuella symtom följa [de allmänna anvisningarna om testning för coronaviruset](#). En exponerad person är någon som har haft kontakt med dig utan munskydd i minst 15 minuter, samt personer som du har haft fysisk kontakt med.

Om ett barns familjemedlem har testat positivt för coronaviruset önskar vi att barnet inte går till skolan eller daghemmet i cirka 10 dygn på grund av exponeringen. Också när barnet själv inte uppvisar symtom men har blivit exponerat ska hen stanna hemma från skolan eller daghemmet. Sibbo kommun har fattat ett beslut om ersättning av klientavgifterna inom småbarnspedagogiken på grund av coronaexponering eller -smitta. Beslutet gäller frånvaro från och med den 10 januari 2022. Vårdnadshavarnas egen anmälan räcker. Officiella beslut om karantän eller isolering behöver inte uppvisas för att få ersättning för avgiften.

Coronarestriktionerna torde fortsätta

De regionala coronakoordinationsgrupperna i Nyland rekommenderar att Regionförvaltningsverket i Södra Finland förlänger restriktionerna med två veckor efter att de nuvarande restriktionerna upphör. Orsaken är den försämrade epidemisituationen och den ökade sjukhusbelastningen. Sibbo kommun publicerar inom snar framtid ett nytt meddelande om hur restriktionerna förlängs när ett beslut har fattats i ärendet.

Länkar:

[Sibbo kommuns aktuella anvisningar om coronatestning och när man ska söka sig till coronatest på webbplatsen sibbo.fi](#)

Mer information till medierna:

Social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko, tfn 050 577 2732, leena.kokko@sibbo.fi

Kommundirektör Mikael Grannas, tfn 040 752 9803, mikael.grannas@sibbo.fi

Koronarajoituksia jatketaan Sipoossa

Koronavirusepidemian hillitsemiseksi määrättyjä rajoitukset ja suosituksia jatketaan. Sipoon kunnan sisäliikuntatilat pysyvät edelleen suljettuna aikuisten harrastuksilta, etätyösuositusta jatketaan tammikuun loppuun saakka ja sisätiloissa järjestettävät yleisötilaisuudet on kielletty 31.1.2022 saakka. Kouluissa kevätlukukausi alkaa lähiopetuksessa maanantaina, mutta käytössä on useita turvallisuustoimia. Rajoitusten tarkoituksena on vähentää ihmisten kontakteja ja hillitä siten erittäin heikkoa tartuntatilannetta sekä varmistaa yhteiskunnan kriittisten toimintojen turvaaminen.

Sisäliikuntatilat pysyvät kiinni aikuisilta

Kunnan sisäliikuntatilojen sulkemista aikuisten harrastustoiminnalta jatketaan 24.1.2022 saakka. Tänä aikana aikuisia liikkuja palvelevat kunnan [ulkoliikuntapaikat, joista saa lisätietoa tästä linkistä](#). Lisäksi liikuntasalit ovat varattavissa yksityiseen perhekäyttöön ja [Monitoimihallin kuntosali](#) on varattavissa yksityiskäyttöön niille aikuisille, joilla on kuntosalikortti. Lasten ja nuorten (2003 syntyneiden ja sitä nuorempien) ohjattu harrastustoiminta voi jatkua myös sisäliikuntatiloissa.

Etelä-Suomen aluehallintovirasto on jatkanut määräystään seuraavien tilojen sulkemisesta 24.1.2022 saakka muulta kuin vuonna 2003 syntyneiden ja sitä nuorempien lasten ja nuorten ohjatulta toiminnalta:

- sisäliikuntatilat (mukaan lukien kuntosalit)
- yleiset saunat, kylpylät, uimahallit
- tanssipaikat sekä kuorolaulutoimintaan, harrastajateatteri tai muuhun vastaavaan ryhmäharrastustoimintaan käytettävät tilat
- huvi- ja teemapuistot, tivolit sekä eläintarhojen sisätilat
- sisäleikkipuistot ja sisäleikkipaikat
- kauppakeskusten yleiset oleskelutilat.

Liikuntaryhmien ja Sipoon opiston kevätlukukauden aloitus siirtyy

Aikuisten liikuntaryhmien ja Sipoon opiston kevätlukukauden aloitus siirtyy tällä tietoa helmikuun alkuun.

Opisto on suoraan yhteydessä kurssien uusista aikatauluista opiskelijoihin. Myös liikuntapalvelut on yhteydessä liikuntaryhmiin ilmoittautuneisiin suoraan aikatauluista.

Opiston työllisyys- ja maahanmuuttajakoulutuksia voidaan kuitenkin poikkeuksellisesti järjestää lähiopetuksena jo nyt.

Etätyösuositusta jatketaan, yleisötilaisuudet sisällä yhä kielletty

Aluehallintovirasto on myös jatkanut sisätiloissa järjestettävien yleisötilaisuuksien kieltä 31.1.2022 saakka. Kaikki Sipoon kunnan sisätiloissa järjestämät yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset perutaan tuohon ajankohtaan asti. Myös yksityistilaisuuksia suositellaan edelleen välttämään ja tapaamiset suositellaan rajaamaan lähipiiriin.

Sipoon kunta on päättänyt myös jatkaa etätyösuositusta tammikuun loppuun saakka. Työnantajia suositellaan järjestämään etätyötä kaikissa sellaisissa työtehtävissä, joissa se on tilapäisestikin mahdollista.

Kouluissa lukukausi alkaa lähiopetuksessa maanantaina

Kevätlukukausi alkaa perusopetuksessa sekä toisella asteella lähiopetuksessa maanantaina. Käytössä on useita terveysturvallisuustoimia ja -käytäntöjä.

Kasvomaskin käyttöä suositellaan oppilaille 3. vuosiluokalta alkaen. Niissä opetusryhmissä, joissa on myös alempien vuosiluokkien oppilaita, koskee suositus koko opetusryhmää. Koukululjetuksissa edellytetään jatkossa kasvomaskin käyttöä kaikenikäisiltä oppilailta.

Opetusryhmien sekoittumien sallitaan vain niissä tilanteissa, joissa se on opetussuunnitelman toteuttamisen kannalta välttämätöntä, kuten perusopetuksen yläluokkien valinnaisaineissa ja alaluokilla valinnaisissa kielissä ja katsomusaineissa. Ruoka-aikoja porrastetaan väljästi mahdollisuuksien mukaan. Huoltajat eivät saa noutaa lapsia koulujen sisätiloista. Henkilöstön kokoukset pidetään etäyhteyksillä.

Sairaana tai altistuneena lapsen tulee jäädä kotiin koulusta. Vaikka positiivinen testituloks perustuisi kotitestiin, toivomme, että lapsi jää pois koulusta. Iltapäivätoiminnasta voi saada maksuhyvityksen korona-altistuksen tai tartunnan vuoksi poissaolosta huoltajien oman ilmoituksen perusteella. Maksuhyvitystä varten ei tarvita virallista karanteeni- tai eristysmääräystä. Tarkempaa tietoa maksukäytännöistä ja -hyvityksistä on [kunnan verkkopalvelussa aamu- ja iltapäivätoiminnan sivuilla](#). Lapsi voi saada myös koulutehtäviä Wilman kautta ja voi osallistua ainakin osaksi etäyhteyden kautta oppitunneille. Sen sijaan koululounasta ei valitettavasti tässä vaiheessa voida tarjota omaehtoisesti karanteeniin jääville.

Linkit:

[Aluehallintoviraston tiedote 7.1.2022: Uudenmaan liikunta- ja virkistystilojen sulku jatkuu 24.1. asti](#)
[Sipoon koronaviruksen teemasivut](#)
[Sipoon ohjeet koronatestauksesta ja testiin hakeutumisesta eri tilanteissa](#)
[Sipoon ohjeet koronavirukseen sairastuneelle](#)

Lisätiedot medialle:

Kunnanjohtaja Mikael Grannas, puh. 040 752 9803, mikael.grannas@sipoo.fi
Sosiaali- ja terveystoimen johtaja Leena Kokko, puh. 050 577 2732, leena.kokko@sipoo.fi
Sivistysjohtaja Jukka Pietinen, puh. 050 531 1624, jukka.pietinen@sipoo.fi

Coronarestriktionerna förlängs i Sibbo

Begränsningarna och rekommendationerna som har införts för att bekämpa coronavirusepidemin förlängs. Sibbo kommuns lokaler för inomhusidrott är fortfarande stängda för vuxna, rekommendationen om distansarbete förlängs till slutet av januari och publiktillställningar inomhus förbjuds fram till 31.1.2022. Skolornas vårtermin inleds som närundervisning på måndag men flera säkerhetsåtgärder tas i bruk. Syftet med restriktionerna är att minska kontakterna mellan människorna och sålunda dämpa den mycket dåliga smittsituationen samt säkerställa de kritiska funktionerna i samhället.

Lokalerna för inomhusidrott fortfarande stängda för vuxna

Kommunens lokaler för inomhusidrott får inte användas för vuxnas hobbyverksamhet fram till 24.1.2022. Vuxna som vill motionera under ovan nämnda tidsperiod kan använda kommunens [idrottsplatser utomhus, mer information bakom denna länk](#). Familjer kan dessutom reservera gymnastiksalarna för privat bruk och vuxna personer som har ett giltigt motionskort kan reservera en privat träningstid i [Allaktivitetshallens motionsal](#). Ledd hobbyverksamhet riktad till barn och unga (personer födda 2003 och yngre) får fortsätta även inomhus.

Regionförvaltningsverket i Södra Finland har förlängt sitt beslut om att stänga följande lokaler fram till 24.1.2022 förutom för ledd hobbyverksamhet riktad till barn och unga (personer födda 2003 och yngre):

- lokaler för inomhusidrott (inklusive gym)
- allmänna bastur, badanläggningar, simhallar
- danslokaler samt lokaler som används för körsång, amatörteater eller annan dylik grupphobbyverksamhet
- nöjesfält och temaparker, tivolin samt djurparkernas inomhuslokaler
- lekparker och lekplatser inomhus
- allmänna lokaler i köpcentrum.

Motionsgrupperna och Sibbo instituts vårtermin inleds senare än planerat

Motionsgrupperna för vuxna och Sibbo instituts vårtermin inleds enligt nuvarande uppgifter i början av februari.

Institutet kontaktar studerandena direkt angående kursernas nya tidtabeller. Även Idrottstjänster kontaktar direkt de som anmält sig till motionsgrupperna angående tidtabellerna.

Institutets sysselsättnings- och invandrarutbildningar kan dock undantagsvis ordnas som närundervisning redan nu.

Rekommendationen om distansarbete förlängs, publiktillställningar inomhus fortfarande förbjudna

Regionförvaltningsverket har också förlängt förbudet att ordna publiktillställningar inomhus fram till 31.1.2022. Alla publiktillställningar och allmänna möten som ordnas inomhus i Sibbo kommun inhiberas fram till detta datum. Det rekommenderas också att man undviker att ordna privata tillställningar och begränsar kontakterna till den närmaste kretsen.

Sibbo kommun har också beslutat att förlänga rekommendationen om distansarbete till slutet av januari. Det rekommenderas att arbetsgivarna möjliggör distansarbete i alla sådana arbetsuppgifter där det även tillfälligt är möjligt att arbeta på distans.

Skolornas vårtermin inleds som närundervisning på måndag

Vårterminen inom den grundläggande utbildningen och på andra stadiet inleds i form av närundervisning på måndag. Flera hälsosäkerhetsåtgärder och -metoder tas i bruk.

Användning av munskydd rekommenderas från och med årskurs 3. Om undervisningsgruppen även har elever från lägre årskurser, gäller munskyddsrekommendationen hela undervisningsgruppen. Skyldigheten att använda munskydd under skolskjutsarna gäller i fortsättningen elever i alla åldrar.

Blandning av undervisningsgrupper är tillåten endast i situationer där det är nödvändigt för genomförandet av läroplanen, såsom i valfria ämnen i högstadiet och valfria språk och åskådningsämnen

i lågstadiet. Måltiderna ordnas i etapper i mån av möjlighet. Vårdnadshavarna får inte avhämta sina barn inne i skollokalen. Personalens möten hålls på distans.

Sjuka och exponerade barn får inte komma till skolan. Fastän det positiva testresultatet endast skulle basera sig på ett hemmatest önskar vi att barnet inte kommer till skolan. Avgifter för eftermiddagsverksamhet kan ersättas för frånvaro på grund av coronaexponering eller smitta på grundval av vårdnadshavarnas egna anmälan. För ersättningen krävs inget officiellt förordnande om karantän eller isolering. Närmare uppgifter om avgiftspraxisen och ersättningarna finns på [kommunens webbplats under morgon- och eftermiddagsverksamhet](#). Barnet kan också få skoluppgifter via Wilma och kan åtminstone delvis delta i lektionerna på distans. Skollunch kan däremot inte i detta skede erbjudas till personer som vistas i frivillig karantän.

Länkar:

[Regionförvaltningsverket meddelande 7.1.2022: Idrotts- och rekreationsutrymmen i Nyland fortsättningsvis stängda till och med den 24 januari](#)

[Coronainfo på Sibbo kommuns webbplats](#)

[Anvisningar om coronatestning och hur man söker sig till test i olika situationer](#)

[Anvisningar för dig som insjuknat i coronavirussjukdomen](#)

Mer information till media:

Kommundirektör Mikael Grannas, tfn 040 752 9803, mikael.grannas@sibbo.fi

Social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko, tfn 050 577 2732, leena.kokko@sibbo.fi

Bildningsdirektör Jukka Pietinen, tfn 050 531 1624, jukka.pietinen@sibbo.fi

Sipoo avaa uuden koronarokotuspisteen Nikkilään

Sipoo tehostaa koronarokotuksia ottamalla käyttöön lisää tiloja rokotuksiin. Nikkilän keskustaan avataan uusi koronarokotuspiste Artturi-nimiseen rakennukseen maanantaina 10. tammikuuta. Artturi sijaitsee Nikkilän päiväkodin, vanhan Kuntalan ja muraaliteoksesta tunnetun Aravatalon välissä. Rokotuspisteen osoite on Pohjoinen Koulutie 3.

-Voimme lisätä rokotusaikoja lähiviikoille, kun otamme käyttöön lisää tilaa rokotuksille. Rekrytoimme myös koko ajan lisää rokottajia, sosiaali- ja terveystoimen johtaja Leena Kokko kertoo.

Artturin rokotuspisteen lisäksi vanhat tutut rokotustilat Nikkilän sosiaali- ja terveysasemalla pysyvät edelleen käytössä. Yli 12-vuotias rokottautuja voi valita jatkossa aikaa varatessaan rokotuspisteeksi Sipoossa joko Nikkilän sosiaali- ja terveysaseman, Artturin tai Terveyspiste Söderpointin Söderkullassa.

Artturissa rokotetaan vain ajanvarauksella. Sipoon ajanvaraukseton rokotusvastaanotto, eli walk-in-vastaanotto, palvelee edelleen joka lauantai Nikkilän sosiaali- ja terveysasemalla klo 12-14.

5–11-vuotiaille lapsille koronarokotteet annetaan Sipoon neuvolan toimipisteissä. Rokotepisteeksi lapselle voi valita Sipoossa joko Söderkullan neuvolan tai Nikkilän neuvolan.

Lisätiedot medialle:

Sosiaali- ja terveysjohtaja Leena Kokko, puh. 050 577 2732, leena.kokko@sipoo.fi

Sibbo öppnar ett nytt coronavaccinationsställe i Nickby

Coronavaccineringen blir effektivare i Sibbo när kommunen öppnar nya vaccinationslokaler. Ett nytt coronavaccinationsställe öppnas i Nickby centrum. Lokalen är i byggnaden som går under namnet Artturi och den öppnas måndagen den 10 januari. Artturi är belägen mellan Nickby daghem, gamla Sockengården och Aravatalo som är känd för sina muralmålningar. Vaccinationsställets adress är Norra Skolvägen 3.

-Tack vare tilläggslokalerna har vi nu en möjlighet att öka antalet vaccinationstider under de kommande veckorna. Vi rekryterar också hela tiden mera personal för att sköta vaccineringarna, berättar social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko.

Utöver vaccinationsstället i Artturi är det fortfarande möjligt att besöka de redan bekanta vaccinationslokalerna på Nickby social- och hälsostation. Personer som har fyllt 12 år kan i fortsättningen välja sitt vaccinationsställe mellan flera alternativ: Nickby social- och hälsostation, Artturi eller Hälsopunkten Söderpointti i Söderkulla.

Vaccineringen i Artturi sker enbart med tidsbeställning. Vaccinationsmottagningen utan tidsbeställning, dvs. walk-in-mottagningen, betjänar fortfarande i Sibbo varje lördag kl. 12–14 på Nickby social- och hälsostation.

Sibbobarn mellan 5 och 11 år får sina coronavaccinationer på rådgivningsbyråerna. Sibbobarn vaccineras i rådgivningen antingen i Nickby eller i Söderkulla.

Mer information till medierna:

Social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko, tfn 050 577 2732, leena.kokko@sibbo.fi