

## Kotikuntoutus Sipoon ikääntyneiden palveluissa

Ikääntyneiden palveluiden tuottaman kotikuntoutuksen tavoite on ylläpitää ja edistää asiakkaan toimintakykyä kokonaisvaltaisesti. Kohderyhmänä on palveluohjauksen asiakkaat, sairaalasta kotiutuvat henkilöt sekä säännöllisen kotihoidon asiakkaat. Kotikuntoutusta toteuttaa fysioterapeutti ja/tai toimintaterapeutti tiiviissä yhteistyössä asiakkaan lähiverkoston kanssa. Asiakkaan oma motivaatio ja harjoittelu on ensisijaisen tärkeää mahdollisimman hyvän lopputuloksen saavuttamiseksi. Kotikuntoutusjakso kestää 2-10 viikkoa asiakkaan tavoitteesta riippuen, lisäksi tarvittaessa kontrolli intensiivijakson jälkeen. Vaikka varsinainen terapiajakso päättyy, kuntoutuminen voi jatkua vielä asiakkaan omatoimisen harjoittelun, kotihoidon, omaisten tai muun verkoston turvin. Tarvittaessa asiakas ohjataan muiden kuntouttavien palveluiden piiriin tai ikääntyneiden palveluiden ryhmätoimintaan.

Lisäksi ikääntyneiden palveluissa järjestetään monipuolista ryhmätoimintaa, jolla pyritään tukemaan asiakkaiden toimintakykyä tai ennaltaehkäisemään palvelun tarvetta.

- **Arviointi ja päätös** Ammattilaisen arvioinnin perusteella, uusilla asiakkailta palvelutarpeen arvioinnin perusteella. Arvioinnissa painotetaan asiakkaan motivaatiota, sitoutumista ja kuntoutuspotentiaalia. Kotikuntoutusjakso päättyy kun asiakas pärjää ilman kuntoutusammattilaisen tukea.
- **Maksut** kun asiakkaalla on kotihoidon arviointijakson tai säännöllisen kotihoidon päätös, siihen sisältyy myös kuntoutuskäynnit. Jos asiakas ei ole kotihoidon piirissä, hän voi saada maksuttomana ennaltaehkäisevänä kuntoutuksena 10x/vuosi yksilöfysioterapiaa kotiin palvelutarpeen arvioinnin perusteella. Ryhmäkäynnit seniorikeskuksessa ovat maksuttomia.

Sosiaali- ja terveysministeriön määritelmä kuntoutuksesta:

*“Kuntoutus on kuntoutujan tarpeista ja tavoitteista lähtevä, suunnitelmallinen prosessi, jossa kuntoutuja ylläpitää ja edistää toiminta- ja työkykyään ammattilaisten tuella. Kuntoutukseen kuuluu kuntoutujan toimintaympäristöjen kehittäminen. Kuntoutus tukee kuntoutujan ja hänen lähipiirinsä voimavaroja, itsenäistä elämää, työllistyvyyttä ja sosiaalista osallisuutta. Kuntoutus on osa hyvinvointipalvelujärjestelmää ja edellyttää useiden toimijoiden oikea-aikaisia ja saumattomia palveluja ja etuuksia.” (STM 2017)*